



نحوه استفاده از قلم نوومیکس ۳۰

NovoMix® 30

نحوه استفاده از نوومیکس ۳۰

NovoMix® 30

واحد آموزش ۱۳۹۳

پیش از تزریق نوومیکس 30 به چه چیزهایی باید توجه کنیم؟

نوومیکس 30 انسولین کدر است و از اینرو باید پیش از مصرف خوب هم زده شود. نوومیکس ۳۰ فلکس پن را با ده بار گرداندن به صورتی که تصویر اول نشان می دهد، شروع کنید. پس از آن ده بار قلم را بصورتی که تصویر دوم نشان می دهد پایین و بالا بچرخانید حرکت دادن به نحوی که گوی شیشه ای از یک سر به سر دیگر محفظه برود، اهمیت دارد. این دو عمل را حداقل ده بار تکرار کنید تا مایع یک دست کدر شود. در صورتیکه قلم را یک روز پیش از استفاده به مکانی با حرارت عادی خانه ببرید، مخلوط شدن آسان تر می شود. سرنگ را پیچ کرده و حباب ها را رفع کنید و پس از تست کردن قلم مطابق رهنمود پرستارتان بلافاصله تزریق را انجام دهید.



نوومیکس ۳۰ از انواع انسولینهای آنالوگ مدرن است. این انسولین را می توان همزمان تا ۱۵ دقیقه بعد از غذا تزریق کرد، به هنگام تزریق باید دقت نمود مخلوط شیری یکنواخت را توسط قلم فلکس پن تزریق نمود تا هر دو نوع انسولین سریع اثر و متوسط اثر با درصد ثابت و صحیح وارد بدن شود. با توجه به مخلوط بودن انسولین نوومیکس، زمانیکه حذف یک وعده غذایی صورت گرفته است یا فعالیت بدنی شدید برنامه ریزی نشده اتفاق افتاده باشد تزریق انسولین می تواند باعث افت قندخون شود. هنگامیکه نوومیکس ۳۰ به صورت زیر جلدی تزریق می شود در عرض ۱۰ تا ۲۰ دقیقه عملکرد آن آغاز می شود. حداکثر اثر طی ۱ تا ۴ ساعت دیده شده و کل زمان عملکرد آن ۲۴ ساعت می باشد.

هنگام استفاده از نوومیکس 30 به چه چیزهایی باید توجه داشت؟

از نوومیکس ۳۰ نیز نباید هنگامی استفاده کرد که قند خون بیش از حد کم است. هیچگاه معالجه با انسولین را بدون گفتگوی قبلی با پزشک یا پرستارتان قطع نکنید. چنانچه تب داشته باشید ممکن است نیازتان به انسولین افزایش یابد و در نتیجه افزایش دوز لازم باشد. در صورت بروز استفراغ یا اسهال و مصرف کمتر از حد معمول غذا، نیازتان به انسولین کاهش می یابد. همیشه هنگامی که مریض هستید میزان قند خونتان را اندازه بگیرید.

نوومیکس ۳۰ را چگونه باید نگهداری کرد؟

نوومیکس ۳۰ را باید در جای تاریک و خنک (۲ تا ۸ سانتیگراد) نگاه داشت . به این دلیل یخچال یا ترجیحا درب یخچال بهترین جای نگهداری نوومیکس ۳۰ استفاده نشده می باشد. اما نوومیکس ۳۰ نباید یخ بزند یا در معرض حرارت شدید یا نور آفتاب قرار گیرد. برای محافظت انسولین در برابر نور همیشه باید قلم را زمانی که مورد استفاده قرار ندارد با سرپوش آن بپوشانید . قلم نوومیکس ۳۰ را هنگام استفاده در حرارت عادی خانه نگاه دارید. انسولین در حرارت عادی خانه تا چهار هفته قابل نگهداری است.

مراحل استفاده از قلم

مونتاژ سوزن : یک سوزن نووفاین تازه را بردارید و سوزن را به فلکس پن پیچ کنید . برای هر بار تزریق حتما از سوزن نو استفاده شود.

آماده کردن فلکس پن برای تزریق : با تلنگر زدن ملایم به آمپول حباب های هوا را برطرف کنید.

تنظیم ساده میزان انسولین مصرفی : با چرخاندن انتخاب کننده دز تعداد واحدها یا دز را تنظیم کنید. اگرانتخاب کننده دز را بیشتر از واحدی که باید تزریق کنید چرخانید کافیسست که آنرا به واحد درست پس بچرخانید.

تزریق : با فشار دادن کامل دکمه فشار بطوری که مقیاس دز به صفر(۰) برسد دز مورد نظر تزریق می شود.

با فشار دادن کامل دکمه فشار بطوری که مقیاس دز به صفر(۰) برسد دز مورد نظر تزریق می شود.

سوزن را دست کم 10 ثانیه زیر پوست نگه دارید



پس از تزریق

با جا گذاشتن کلاهک پوشنده بیرونی و استفاده از آن برای درآوردن سوزن، سوزن مصرف شده را دربیابورید . سوزن ها تنها یک بار باید مصرف شوند.

سوزن دربیار

برای کسانی که درآوردن سوزن به کمک کلاهک پوشنده بیرونی سخت است سوزن دربیار عملی و راحتی وجود دارد . برای بدست آوردن اطلاعات بیشتر با پرستار دیابت خود صحبت کنید .



منطقه تزریق

انسولین باید در لایه چربی زیر پوست تزریق شود . جذب انسولین در منطقه های گوناگون بدن از نظر زمانی متفاوت است . مکش یا جذب انسولین از شکم تندتر از جاهای دیگر بدن صورت می گیرد . پس از آن به ترتیب منطقه بالایی و بیرونی باسن می باشد. جذب انسولین از ران کندتر از جاهای دیگر بدن صورت می گیرد.

۱. یک چین پوست را همانگونه که در عکس می بینید بلند کنید و آنرا در طول تمام مدت تزریق نگه دارید .

۲. سوزن را در چین پوست فرو کنید و تزریق را انجام دهید.

۳. بگذارید سوزن 10 ثانیه زیر پوست بماند و سپس آن را بیرون بکشید . این کار خطر نشت از نوک سوزن و کانال تزریق را کاهش می دهد.



منابع

کتاب برونرو سوارث

پرستاری مراقبت های ویژه تالان