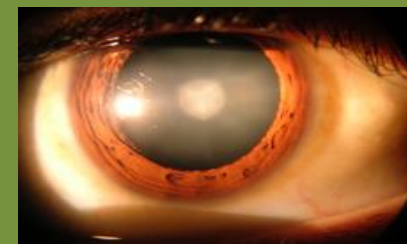


آب مروارید چیست؟

آب مروارید به معنای کدر شدن لنز چشم می باشد. این کدورت باعث کاهش و یا اختلال در بینایی میشود. در اکثریت موارد آب مروارید بعلت افزایش سن رخ می دهد. تا کنون هیچ روشی جهت پیشگیری و یا به تعویق انداختن آب مروارید شناخته نشده است.



علائم بیماری چیست؟

معمولا در سنین بالای ۵۰ سال (بندرت زیر ۵۰ سال) این مشکل بتدریج شروع می شود و تشدید می شود. در گروهی از افراد بنا بر دلایل مختلف پیشرفت بیماری سریع تر است. کاهش بینایی علامت این بیماری است. اگر چه اختلال در بینایی بصورت پخش نور و یا بندرت دو بینی در یک چشم نیز از علائم آب مروارید می باشد. در یک نوع آب مروارید قدرت نزدیک بینی به تدریج افزایش می یابد بطوریکه فرد نیاز به عینک نزدیک بین جهت مطالعه نخواهد داشت. در موارد پیشرفته، آب مروارید می تواند منجر به آب سیاه (افزایش فشار داخل چشم) گردد. لذا مراجعه بموقع این بیماران از بروز آب سیاه جلوگیری خواهد کرد. متأسفانه باور غلط در مورد آب مروارید این است که بیمار زمانی به پزشک مراجعه کند که نتواند انگشتان دست خود را بشمارد. در صورتیکه در این زمان آب مروارید سخت ترو شانس عوارض آن بیشتر است. لذا زمان انجام عمل حتما باید توسط جراح در طی معاینات چشم پزشکی مشخص گردد.

زمان و عوارض

معمولا زمانی جراحی هنگامیست که آب مروارید به حدی باعث کاهش دید شود که مانع انجام فعالیتهای روزانه بشود. سالانه بیش از دهها میلیون عمل آب مروارید انجام می شود که حدود ۹۵٪ این عمل ها بدون عارضه است. در کشور ما نیز سالانه بیش از ۱۰۰,۰۰۰ عمل آب مروارید با روش های مختلف انجام میشود.



درمان

درمان آب مروارید جراحی و جایگزین کردن لنز کدر شده با یک لنز مصنوعی داخل چشمی می باشد. هم اکنون روش نوین و پیشرفته جراحی آب مروارید، استفاده از دستگاه ماورا صوت (فیکو) و کارگذاری لنز داخل چشمی می باشد این عمل در اکثریت موارد تحت بی حسی موضعی با قطره بی حسی و یا تزریق مختصر انجام می پذیرد و حدود ۳۰ دقیقه طول می کشد. این عمل با برش بسیار کوچک (در حد ۳/۵ - ۳ میلیمتری) در قرنیه انجام می شود و لنز جایگزین روی هم تا شده و در داخل چشم کار گذاری می شود. در اکثریت موارد نیاز به زدن بخیه نمی باشد.

روش های درمان

در گذشته جراح چشم عدسی را وقتی کاملاً کدر شده بود از چشم خارج می کرد و دید را با عینک اصلاح می نمود. اما امروزه متخصصان می گویند بهتر است قبل از اینکه عدسی کاملاً سفت شود عمل جراحی انجام گیرد.



در روشی جدیدتر موسوم به اکسترنال از لنزی که از جنس کریستال و گونه ای پلاستیک است استفاده می شود و هنوز نیز کاربرد دارد. در این روش لنز مصنوعی جایگزین عدسی چشم می شود.

تازه ترین روش درمان آب مروارید عمل فیکو است. این روش هم بر مبنای جایگزینی لنز به جای عدسی است، اما لنز مورد نیاز از جنس پلاستیک شفاف و قابل انعطاف یا به اصطلاح تاشو (foldable) است که آن را توسط ابزار ویژه ای لوله کرده و از سوراخی در قرنیه به اندازه ۳ میلیمتر وارد کپسول عدسی قبلی که اکنون از چشم خارج شده است می کنند و لنز درون کپسول باز می شود و به حالت مطلوب درمی آید. که از جنس کریستال و گونه ای پلاستیک است استفاده می شود و هنوز نیز کاربرد دارد. در این روش لنز مصنوعی جایگزین عدسی چشم می شود. تازه ترین روش درمان آب مروارید عمل فیکو است. این روش هم بر مبنای جایگزینی لنز به جای عدسی است، اما لنز مورد نیاز از جنس پلاستیک شفاف و قابل انعطاف یا به اصطلاح تاشو (foldable) است که آن را توسط ابزار ویژه ای لوله کرده و از سوراخی در قرنیه به اندازه ۳ میلیمتر وارد کپسول عدسی قبلی که اکنون از چشم خارج شده است می کنند و لنز درون کپسول باز می شود و به حالت مطلوب درمی آید.

مراقبت های بعد از عمل جراحی کاتاراکت



کاتاراکت

(آب مروارید)



واحد آموزش

۱۳۹۳

۱۰- پنج روز بعد از جراحی آب مروارید بدون عارضه، استحمام بلا مانع است.

۱۱- مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است. انجام فعالیت شدید جسمانی پس از جراحی کاتاراکت عواقب جبران ناپذیری را به همراه دارد.

۱۲- سرما یا گرمای هوا آسیبی به چشم عمل شده وارد نمی کند.

۱۳- به محض ایجاد درد چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک مراجعه کنید. در صورتی که به جراح خود دسترسی نداشتید، به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه کنید.

۱۴- دید شما در چند روز اول بعد از عمل جراحی ممکن است کامل نباشد که احتمالاً به علت ورم موقتی قرنیه و یا وجود بخیه ها است.

۱۵- بعد از جراحی آب مروارید، در صورتی که شماره لنز شما بر اساس بهترین دید دور تعیین شده باشد، برای دید نزدیک نیاز به عینک مطالعه خواهید داشت.

۱۶- کپسول عدسی ممکن است ماه ها یا سال ها بعد از عمل کدر شده و باعث کاهش بینایی شود. این پدیده به سهولت و با لیزر به طور سرپایی درمان می شود.

۱۷- پس از هوشیاری کامل بعد از عمل، رژیم غذایی مایعات را شروع کرده و در صورت تحمل وعدم تهوع رژیم غذایی معمولی را شروع کنید.

۱- چند روز بعد از عمل جراحی ممکن زخم با کوچکترین فشار باز شود، بنابراین محافظ چشمی را حتی هنگام خواب بردارید.

۲- محافظ پلاستیکی قابل شستشو است، لذا روزانه با آب و صابون شسته شود.

۳- داروها را طبق دستور پزشک استفاده کنید و از استفاده

۴- در هر مراجعه به پزشک، داروها را با خودتان ببرید و یا نام آن ها را به خاطر بسپارید.

۵- بهتر است قطره چشمی توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود



۶- در هنگام چکاندن قطره چشمی نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژه ها یا پلک تماس پیدا کند.

۷- در صورتی که بیش از یک نوع قطره استفاده می کنید، قطره دوم حداقل ۵ دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود.

۸- بعد از چکاندن قطره، حداقل یک دقیقه چشم ها را ببندید و از پلک زدن های شدید خودداری کنید.

۹- تا یک هفته از سجده کردن در هنگام نماز خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.