

عفونت خون یا سپسیس (sepsis) وضعیتی است که در آن بدن با یک عفونت جدی می‌جنگد. اگر شما دچار عفونت خون شوید، در وضعیت کاهش فشار خون که به آن شوک می‌گویند خواهید بود. عفونت خون یا به دلیل سیستم‌های دفاعی بدن و یا به دلیل مواد سمی که توسط عوامل عفونی مثل باکتری، ویروس و یا قارچ‌ها تولید می‌شوند، ایجاد می‌گردد.

علت سپسیس

میکروب‌های زیادی می‌توانند باعث عفونت خون شوند که از بین آنها باکتری‌ها مهمترین عامل هستند.

عفونت ریه (پنومونی)، عفونت مثانه و کلیه، عفونت پوست، عفونت‌های شکمی مثل التهاب آپاندیس و یا عفونت‌های مناطق دیگر مثل مننژیت می‌توانند منتشر شده و به سپسیس تبدیل شوند.

عفونت‌های بعد از جراحی‌ها هم می‌توانند باعث سپسیس شوند.

افرادى که در معرض خطر ابتلا قرار دارند

افرادى که سیستم ایمنی بدنشان به دلیل بیماری‌هایی مثل سرطان یا ایدز از کار افتاده است.

افرادى که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده، مثل بچه‌های خردسال. در این گونه بچه‌ها باید به محض مشاهده علائم

عفونت مثل تب، مصرف آنتی‌بیوتیک شروع شود و در صورت لزوم در بیمارستان بستری شوند.

افراد بسیار جوان و خیلی پیر.

هر کسی که پیوند عضو انجام داده باشد.

کسانی که شیمی‌درمانی می‌شوند و اشعه دریافت می‌کنند.

افرادى که بیماری‌های طولانی مدت دارند، مثل ایدز یا دیابت.

افرادى که آسیب‌ها و یا سوختگی‌های شدید دارند.

افرادى که دارای عفونت هستند.

علائم سپسیس

حرارت بدن بالا و پایین می‌رود

لرز

افزایش ضربان قلب و تنفس

کاهش سطح هوشیاری، هذیان‌گویی و گیجی.

خونریزی‌های کوچک زیر پوستی که هم می‌تواند به

صورت تغییر رنگ پوست و هم به صورت نقطه‌های کوچک قرمز باشد.

درد مفاصل مثل ستون مهره‌ها، مچ دست، ران، آرنج و زانو.

یکی دیگر از دلایل افزایش مرگ و میر ناشی از عفونت خون این است که پزشکان شروع به درمان سرطان‌ها و پیوند اعضا کرده‌اند و در این درمان‌ها از داروهایی استفاده می‌شود که سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کنند.



چه وقت باید به پزشک مراجعه کرد؟

اگر هر کدام از علائم سپسیس را مشاهده کردید و یا اگر در هر کدام از وضعیت‌های زیر بودید به پزشک مراجعه کنید.

در حال شیمی‌درمانی و یا درمان با اشعه هستید.

پیوند عضو شده‌اید.

ایدز داشتید.

کودک زیر دو ماه که تب، بی‌حالی، کاهش اشتها، تغییر در رفتار طبیعی، راش غیر معمول دارد.

معاینات و آزمایشات



سپسیس یا عفونت خون



واحد آموزش

تابستان ۹۳

۲- طبق نتایج تست ها، پزشک دارو تجویز می کند که می تواند شامل آنتی بیوتیک هایی که از طریق وریدی داده می شوند باشد. معمولاً از آنتی بیوتیک هایی استفاده می شود که طیف وسیعی از باکتری ها را از بین می برند، چون معمولاً معلوم نیست که کدام باکتری باعث بیماری شده است.

به محض اینکه جواب کشت خون، نوع باکتری را معلوم کرد، پزشک آنتی بیوتیک مخصوص آن باکتری را تجویز می کند.

۳- ممکن است پزشک دستور تزریق سرم وریدی را بدهد تا حجم خون را افزایش دهد.

۴- اگر نتایج آزمایشات، عفونت شکمی را نشان دهد، معمولاً بوسیله سوزن یا جراحی خارج می شود.

مراقبتها

- ✓ به اندازه کافی استراحت کنید.
- ✓ از مواد غذایی حاوی ویتامین C مانند: توت فرنگی، کلم بروکلی، گریپ فروت، گوجه فرنگی، انبه، لیمو، گل کلم، سیب زمینی، هندوانه، اسفناج، کلم، مرکبات و کیوی به عنوان منابع گیاهی و جگر به عنوان منبع حیوانی بیشتر استفاده کنید.
- ✓ اصول بهداشت فردی را رعایت کنید.

۱- آزمایش خون بوسیله یک سوزن که در ساعد یا بازو وارد شده و مقداری خون در چند لوله آزمایش می گیرند و آزمایش می شود که آیا تعداد گلبول های سفید بالا رفته یا نه ؟

۲- ممکن است خون به آزمایشگاه فرستاده شود و در محیط های مخصوص کشت داده شود تا ببینند که آیا باکتری رشد می کند یا نه؟ معمولاً جواب آزمایش ۲۴ ساعت بعد مشخص می شود به این کار کشت خون می گویند.

۳- ممکن است از مخاط، ادرار، مایع نخاعی و یا مواد درون آبه نمونه گیری شود تا میکروب را درون آنها مشاهده کنند.

۴- تست های دیگری که ممکن است درخواست شود، یک عکس رادیولوژی سینه برای عفونت ریه و یک سی تی اسکن شکم برای عفونت شکم است.

سی تی اسکن یک سری عکس های رادیولوژی است که از زوایای مختلف گرفته شده و بوسیله کامپیوتر کنار هم قرار داده می شود تا بتوان اجزاء درون شکم را دید.

درمان

۱- شاید لازم باشد برای شما اکسیژن گذاشته شود، بدین صورت که ماسکی روی دهان شما گذاشته شده و یا از طریق لوله ای از کنار بینی تان، به شما اکسیژن داده می شود.