

سوند فولی یک لوله باریک قابل ارتجاع است که از طریق مجرای اداری داخل مثانه قرار می گیرد و ادرار را از مثانه تخلیه می کند. ممکن است از سوند فولی برای مدت کوتاه و یا دوره طولانی استفاده گردد.

مراقبت های روزانه:

- ❖ همیشه دستهایتان را قبل و بعد از مراقبت از سوند بشویید.
- ❖ پوست اطراف مجرای اداری و جدار سوند را حداقل دو مرتبه در طی روز با آب و صابون بشویید تا هرگونه ترشحات و نشأت ادرار، تمیز شود. سپس محل را کاملاً خشک نمایید.
- ❖ در خانمها ناحیه اداری از جلو به عقب شسته شود.
- ❖ از کشیدن یا جدا کردن لوله تخلیه ادرار خودداری نمائید زیرا باعث عفونت، خونریزی یا ضربه به مجرا می گردد. این کار را به پرسنل دوره دیده بسپارید.
- ❖ جهت پیشگیری از آلودگی از جدا کردن لوله ادرار از کیسه ادرار جداً خودداری کنید.

❖ اگر تصادفاً سوند شما خارج شد یا نشأت ادرار داشت جهت جایگزینی مجدد سوند، خودتان هیچگونه اقدامی انجام ندهید و حتماً به یک مرکز درمانی مراجعه نمایید.

❖ جهت پیشگیری از برگشت ادرار و احتمال عفونت، کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه خود حفظ کنید. هرگز کیسه ادرار را روی شکم خود قرار ندهید.

❖ هنگام راه رفتن، لوله تخلیه را در دست خود حلقه کنید و پایین تر از مثانه نگه دارید. یا از سمت داخل با سنجاق قفلی به شلوار خود بیاورید.

❖ هنگام دراز کشیدن روی تخت، کیسه ادرار را به حلقه پایین تخت آویزان کنید.

❖ جهت جلوگیری از کشیده شدن سوند آن را به خود بچسبانید.

❖ سوند اداری لازم است هر ۲-۳ هفته تعویض شود.

❖ هر گاه دو سوم از کیسه پر شد، آنرا خالی کنید. این زمان نباید بیش از ۸ ساعت باشد.

❖ همیشه مراقب باشید که لوله و یا کیسه اداری تا خوردگی نداشته باشد تا تخلیه به راحتی انجام شود.

مواردیکه لازم است به پزشک اطلاع دهید:

✓ اگر ظرف مدت ۴ ساعت و یا بیشتر (بعد از کنترل پیچ خوردگی و یا جداشدگی) هیچ اداری داخل کیسه تخلیه وارد نشده است.

✓ اگر احساس می کنید مثانه شما پر است ولی اداری وارد کیسه تخلیه نمی شود یا مقدار آن کم است.

✓ اگر تغییر رنگ اداری (تیرگی، خون در ادرار، و...)، رسوب اداری وجود دارد.

✓ حساسیت، تورم، قرمزی، ترشح چرکی در مجرای اداری، بوی زننده، سوزش اداری وجود دارد.

✓ اگر درد پهلو، لرز، تب بیش از ۳۸ درجه، بی اشتها، حالت تهوع و استفراغ، کاهش انرژی و توانایی داشتید.

وضعیت تغذیه شما:

➡ جهت جلوگیری از عفونت، مایعات فراوان بنوشید (در صورتی که از طرف پزشک معالج محدودیت مایعات نداشته باشید).



- کیسه ادراری حتما کمتر از دو سوم پر شده است.
- لباس شما با ادرار خیس شده است.

به زمان خارج کردن سوند که توسط پزشک معالج شما تعیین می گردد توجه نموده و جهت انجام آن در تاریخ مقرر به درمانگاه مراجعه نمایید.

چگونه از سوند ادراری خود مراقبت کنیم؟



زیر نظر واحد آموزش

۱۳۹۳

از نوشیدن قهوه، چای پر رنگ، نوشیدنی های حاوی کولا، الکل و سایر موادی که دستگاه ادراری را تحریک می کند، اجتناب کنید.

نوشیدن مواد سرشار از ویتامین ث مانند: آب لیمو ترش و آب آلو همراه غذا ادرار شما را اسیدی کرده و احتمال عفونت ادراری را کاهش می دهد.

اگر از سوند فولی ادرار خارج نمی شود:

- لوله سوند را از نظر پیچیده شدن و تا خوردگی چک کنید.
- مطمئن شوید لوله سوند در محلی گیر نکرده و یا چیزی روی آن قرار نگرفته است.
- کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه قرار دهید.
- وضعیت بدن را تغییر دهید و ران هارا از هم فاصله دهید.

اگر سوند خارج شده و یا نشتی دارد:

- از جا زدن مجدد سوند اجتناب کنید.
- در صورت نشت ادرار پارچه ضد آب در زیر خود قرار دهید.