

بیمار عزیز:

حال که به داشتن سوند ادراری نیازمند هستید به نکات ذیل توجه نمائید.

جایگذاری سوند ادراری در بیماران برای مقاصد تشخیصی و درمانی انجام می گردد. در جنبه درمانی می توان از سوند برای تخلیه مثانه در بیماران دچار احتباس ادراری حاد یا مزمن که در نتیجه بند آمدن مجاری ادراری ایجاد می شود استفاده نمود. در مبتلایان به هماچوری (خون در ادرار) ممکن است سوند گذاری و سپس شستشو برای خارج کردن خون و لخته ها از مثانه لازم گردد.

در جنبه تشخیصی می توان از جایگذاری سوند ادراری جهت گرفتن نمونه ادرار غیرآلوده برای آزمون میکروب شناسی، اندازه گیری برون ده ادراری

در بیماران با طی اقدامات جراحی و یا اندازه گیری حجم ادرار باقی مانده پس از ادرار کردن استفاده کرد.

در بیمارانی که بنا به تشخیص پزشک لازم است سوند فولی تا زمانی حفظ شود، رعایت نکات زیر توصیه می شود:

❖ جهت جلوگیری از عفونت، مایعات فراوان بنوشید (در صورتی که از طرف پزشک معالج محدودیت مایعات نداشته باشید).

❖ جهت پیشگیری از آلودگی از جدا کردن لوله ادرار از کیسه ادرار جداً خودداری کنید.

❖ اگر تصادفاً سوند شما خارج شد یا نشت ادرار داشت جهت جایگزینی مجدد

سوند، خودتان هیچگونه اقدامی انجام ندهید و حتماً به یک مرکز درمانی مراجعه نمایید.

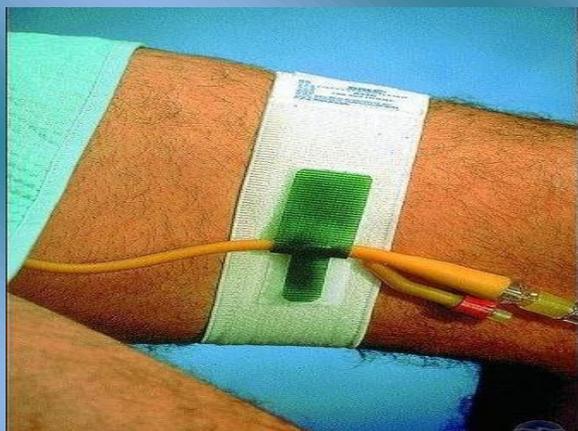
❖ جهت پیشگیری از برگشت ادرار و احتمال عفونت، کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه خود حفظ کنید. هرگز کیسه ادرار را روی شکم خود قرار ندهید.

❖ از کشیدن یا جدا کردن لوله تخلیه ادرار خودداری نمائید زیرا باعث خونریزی یا ضربه به مجرا می گردد. این کار را به پرسنل دوره دیده بسپارید.

❖ هنگام راه رفتن ، لوله تخلیه را در دست خود حلقه کنید و پایین تر از مثانه نگه



مراقبتها در بیمار دارای سوند ادراری



واحد آموزش

تابستان ۹۳



❖ هنگام دراز کشیدن روی تخت، کیسه ادرار را به حلقه پایین تخت آویزان کنید.

❖ جهت جلوگیری از کشیده شدن سوند آن را به خود بچسبانید.

❖ به زمان خارج کردن سوند که توسط پزشک معالج شما تعیین می گردد توجه نموده و جهت انجام آن در تاریخ مقرر به درمانگاه مراجعه نمائید.

دارید. یا از سمت داخل با سنجاق قفلی به شلوار خود بیاویزید.

❖ پوست اطراف سوند را حداقل دو مرتبه در طی روز با آب و صابون بشویید تا هرگونه ترشحات و نشت ادرار، تمیز شود. سپس محل را کاملاً خشک نمایید.

❖ بمنظور کاهش خطر عفونت، کیسه ادرار را هر ۸ ساعت یکبار تخلیه نمایید.

❖ اگر طی ۶-۸ ساعت ادرار به داخل کیسه جریان نیافت و مطمئن شدید که سوند شما پیچ خوردگی نداشته و یا خم نشده است به مرکز درمانی مراجعه کنید.

❖ همیشه دستهایتان را قبل و بعد از مراقبت از سوند بشویید.