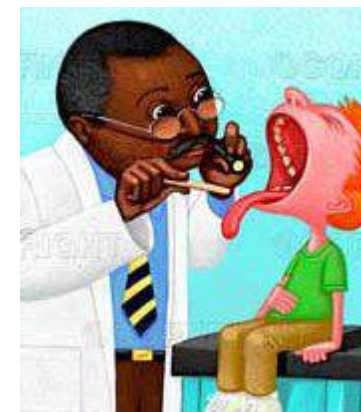


ساختمان گوش انسان شامل گوش خارجی، میانی و داخلی است. گوش میانی حفره‌ای است که از یک طرف به پرده‌ی گوش محدود میشود و از طرف دیگر، از طریق لوله‌های به نام شیپور استاش به حلق راه پیدا میکند. شیپور استاش از طریق حلق، هوا را به گوش میانی میرساند. فشار دو طرف پرده گوش باید در هر زمانی مساوی باشد. اگر به هر دلیل شیپور استاش کارکرد مناسبی نداشته باشد، فشار منفی گوش میانی حالتی مثل مکش ایجاد میکند و مکش بر روی مویرگهای گوش میانی اثر گذاشته و به جای هوا خونابه از مویرگها به فضای گوش میانی می ریزد و کم کم این مایع ممکن است غلیظ شود و به تدریج کاهش شنوایی اتفاق میافتد. اگر فشار داخل گوش میانی از فضای بیرون (گوش خارجی) بیشتر یا کمتر شود و با اقدامات دارویی نیز برطرف نشود، نیاز به عمل جراحی گذاشتن **لوله یا VT** **تهویه گوش** میباشد، این عمل ممکن است همراه با عمل برداشتن لوزه سوم انجام میگردد.



## علل شایع بیماری:

عفونت گوش به خصوص عفونت گوش میانی  
عفونت بینی، سینوسها و لوزه  
بزرگی لوزه سوم  
شکاف کام  
آلرژی  
انسداد شیپور استاش به هر دلیل دیگر

## تشخیص و درمان:

جراح متخصص گوش و حلق و بینی بر مبنای معاینه و درخواست انجام نوارگوش (ادیومتری)، بیماری شما را تشخیص داده و درمان را شروع میکند.  
اگر مدت زیادی از تجمع مایع در پشت پرده گوش شما نگذشته باشد، ممکن است درمان سرپایی انجام شود ولی در مواردی که مدت زیادی از تجمع مایع گذشته و مایع غلیظ و چسبناک شده باشد و یا پرده گوش به سمت داخل کشیده شده و احتمال آسیب استخوانچه های آن وجود داشته باشد؛ علاوه بر درمان طبی، لازم است شما تحت همراه با بیهوشی عمومی VT عمل جراحی گذاشتن قرار گیرید.

روش انجام عمل بدین ترتیب است که از طریق مجرای گوش خارجی، در پرده‌ی گوش سوراخ کوچکی ایجاد کرده مایع خارج شده و درون آن سوراخ وسیله‌های که شبیه قرقره بسیار کوچک است گذاشته و از طریق سوراخ وسط آن وسیله هوا از کانال گوش به گوش میانی

میرسد. این وسیله به گونه ای است که معمولاً چند ماه باقی میماند. وقتی مشکل گوش شما برطرف شده و پرده گوش شروع به ترمیم شدن کند، قرقره از پرده جدا شده و داخل کانال گوش میافتد و به تدریج سوراخ پرده به صورت خود به خود بسته شده و مشکل گوش به طور کامل برطرف میشود.

در موارد نادری ممکن است بعد از بسته شدن سوراخ، بار دیگر و به تدریج مایع در پشت پرده گوش جمع شود؛ در این صورت لازم است گوش مورد جراحی مجدد قرار گیرد، اما این بار به جای وسیله قرقره مانند، از وسیله دیگری استفاده میشود. این وسیله، لوله کوچکی است که انتهایش دو شاخه‌ی عمودی دارد و شبیه "T" انگلیسی است، شاخه های این وسیله در سمت داخلی پرده قرار گرفته و خود لوله از طریق سوراخ پرده وارد مجرای خارجی گوش میشود. بر خلاف وسیله قرقره ای شکل که خود به خود دفع شکل خود به خود دفع نخواهد "T" میشود، وسیله شد و بعد از گذشت مدت زمان بیشتری و پس از اینکه پزشک اطمینان کامل پیدا کرد که مشکل شیپور استاش برطرف شده، با مراجعه به درمانگاه، آنرا با وسیله مخصوص از گوش شما یا کودکتان خارج میکند.

## آموزشهای قبل از عمل:

- شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید .
- از نیمه شب ناشتا بمانید .
- شب قبل از عمل حمام کنید .



## در مورد عمل جراحی گذاشتن

### لوله تهویه (VT)

### چه می دانید؟



واحد آموزش به بیمار

با دهان باز عطسه و سرفه کنید و از حرکات شدید بپرهیزید.

از تخلیه با فشار ترشحات خونابه ای بینی تا چند روز بعد از عمل و برای همیشه خودداری کنید.

تامپون گوش ( رشته های نازک پانسمان نخی آغشته به پماد آنتی بیوتیک یا بتادین ) معمولاً روز بعد از عمل خارج میشود .بعد از این مدت اگر گوش شما هر نوع ترشحاتی داشته باشید لازم است فوراً به پزشک خود مراجعه نمایید.

حمام کردن به شرطی که به هیچ عنوان آب داخل گوش نرود بلامانع است.

از انجام شنا و وارد آمدن ضربه به گوش عمل شده پیشگیری شود.

### نکات قابل توجه:

و تا VT لازم است معاینات دوره‌های جهت کنترل افتادن آن انجام شود بنابراین بعد از ترخیص و تا وقتی پروتز داخل کانال گوش نیفتاده، از پزشک خود جهت مراجعات بعدی سوال کنید.

آنتی بیوتیکهای تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.

در صورت خونریزی از گوش یا حلق سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورتیکه بعد از عمل سرگیجه یا تهوع شدید وجود داشت حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورتیکه داروهای ضد انعقاد مصرف میکنید لازم است ( مانند آسپرین، وارفارین) ۷-۵ روز قبل از جراحی با نظر پزشک قطع کنید.

در مورد خانمها، لاک ناخنها و آرایش خود را پاک کنید. قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و پروتزهای مصنوعی قابل حرکت را خارج کنید.

کلیه لباسها، لباس زیر و جورابهایی خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید. معمولاً همان روز عمل مرخص میشوید .

### آموزش های بعد از عمل:

اگر عمل گذاشتن لوله تهویه با عمل برداشتن لوزه سوم یا با عملهای دیگر همراه بود، پس از هوشیاری کامل و از زمانیکه به شما اجازه داده شد رژیم مایعات(آب، چای و آب کمپوت) بنوشید .در صورت تحمل و صلاحدید پزشک محدودیت غذایی وجود ندارد.

ممکن است درد در ناحیهی حلق احساس کنید که با مسکنهای ساده مانند استامینوفن قابل رفع است و در طی دو تا سه روز بر طرف میشود.

داروهای تجویز شده دیگر را طبق دستور مصرف نمایید. میتوانید با استفاده از مسواک نرم دندانهایتان را مسواک بزنید.

در وضعیت نیمه نشسته یا به طرف گوشی که عمل نشده بخوابید تا ورم کمتری در گوشتان ایجاد شود.