



آب مروارید یا کاتاراکت

کاتاراکت: عبارت است از کدورت یا مات شدن عدسی چشم. آب مروارید ممکن است در هر سنی در یک یا هر دو چشم بروز نماید.

علائم بیماری:

تاری دید بدون درد از ویژگیهای کاتاراکت است. بیمار اغلب احساس می کند که محیط اطرافش تاری شده و عینک او نیاز به پاک کردن دارد. بیمار نقطه های نورانی پراکنده احساس می کند. دقت بینایی کم می شود. دویینی یک چشم، تغییر در درک رنگها (بیشتر رنگهای طیف آبی را جذب می کند) تیرگی رنگها (سایه رنگها به قهوه ای مایل به زرد تغییر می یابد.)

درمان:

۱- درمان طبی: درمان طبی خاصی برای کاتاراکت وجود ندارد.

۲- درمان جراحی: وضعیت دید و سطح عملکرد بیماریهای اولیه تصمیم گیری برای عمل جراحی محسوب میشود. جراحی معمولاً به صورت سرپایی انجام شده و معمولاً بیمار ۱-۲ ساعت پس از عمل در صورت عدم مشکل میتواند مرخص شود. در صورتی که هر دو چشم بیمار مبتلا به آب مروارید باشد معمولاً جراحی روی یک چشم صورت می گیرد و پس از گذشت چند هفته یا ماه عمل دوم صورت می گیرد.

مراقبت های قبل از عمل :

-در صورت داشتن سابقه بیماری، حساسیت دارویی و یا غذایی پرستاروپزشک معالج خود را در جریان بگذارید.

-در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید.

-تمام مدارک پزشکی راهمراه داشته باشید.

-قبل از رفتن به اتاق عمل کلیه اجسام فلزی مانند گیره سر، دندان مصنوعی، سمعک،... را خارج کنید.

مراقبت های بعد از عمل :

- بعد از عمل ممکن است مختصری درد داشته باشید که پس از تحمل مایعات می توانید از مسکنهای ساده نظیر استامینوفن استفاده نمایید.
- جهت جلوگیری از ایجاد فشار به چشم عمل شده ۳ تا ۴ هفته نباید به سمت چشم عمل شده خوابید.
- صابون زدن نزدیک چشمها ممنوع می باشد، هنگام شستشوی صورت نباید آب به داخل چشم ها وارد شود.
- به منظور پیشگیری در مالیدن و یا حرکت دادن ناگهانی چشم باید تا ۲۴ ساعت بعد پس از عمل از محافظهای چشمی استفاده نمایید.
- قطره های تجویزی پزشک را طبق دستور پس از ترخیص از بیمارستان ادامه دهید.
- دستهایتان را قبل از تماس با چشم بشوید.
- شیلد یا محافظ چشم باید تا زمان اولین ویزیت توسط جراح روی چشم تان باشد. پس از ویزیت اول طبق نظر جراح معمولا ممکن است تا چند هفته هم ادامه پیدا کند. (با نظر پزشک).
- سه هفته اول بهتر است با محافظ بخوابید.
- شستشوی مو و حمام تا دو هفته اول بهتر است انجام نشود.
- ۶ تا ۸ هفته از انجام فعالیت های سنگین خودداری کنید.
- تا یک ماه نباید سر را از سطح کمر پایین تر آورد. یعنی حالتی شبیه تعظیم و رکوع به خود نگیرد.

- می‌توانید کارهای سبک انجام دهید. (نظیر قدم زدن، خواندن، تماشا کردن تلویزیون).
 - در مورد رانندگی، فعالیتهای جنسی و فعالیت شدید با پزشک خود مشورت کنید.
 - هنگام بالا رفتن و پایین آمدن از پله، احتیاط و آرامش بیشتری صرف شود.
 - در ابتدا با رژیم غذایی مایع مانند فرنی و سوپ تغذیه شود و سپس رژیم معمولی یا نرم استفاده کند.
 - تا به مدت ۴-۱ هفته در نور آفتاب از عینک آفتابی و پاز محافظ های چشمی نیز استفاده نمایید.
- در موارد زیر بلافاصله به پزشک خود مراجعه کنید، بدون اینکه منتظر ویزیت بعدی خود باشید:

۱- تغییرات بینایی

۲- دیدن نقاط نورانی مداوم مقابل چشم

۳- قرمزی، ورم، افزایش درد چشم

۴- تغییر در مقدار یا نوع ترشح چشم آسیب دیده چشم به هر طریقی

۵- دردی که با مصرف مسکن ساده نظیر استامینوفن برطرف نشود

چند نکته:

۱- ممکن است تا چندین روز یا هفته پس از عمل تاری دید داشته باشید.

۲- طی ۱۲-۶ هفته به تدریج بهبودی کامل حاصل می شود.

۳- ممکن است جهت دوربینی یا نزدیک بینی برای شما عینک تجویز شود.

۴- در زمان تعیین شده حتما به پزشک معالجتان مراجعه نمایید.

با امید بهبودی کامل شما مددجوی عزیز

بخش جراحی زنان تیرماه ۹۳

زیر نظر واحد آموزش