

جراحی لوزه

اقدامات قبل از عمل:

۱. قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و... را خارج کنید.
۲. کلیه لباس هایتان را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
۳. در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید.
۴. قبل از رفتن به اتاق عمل، ادرار را بطور کامل تخلیه کنید.
۵. در صورت داشتن سابقه بیماری، حساسیت دارویی و غذایی پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.

درد:

۱. در صورت داشتن درد، پرستار را مطلع کنید تا طبق تجویز پزشک جهت تسکین درد شما اقدام نماید.
۲. بعد از ترخیص از مسکن های ساده مانند قرص استامینوفن و در کودکان از شربت استامینوفن طبق دستور پزشک استفاده نمایید.

آموزش های هنگام ترخیص و مراقبت های در منزل:

۱. بیمار باید در استراحت نسبی باشد و از بازی و فعالیت زیاد کودکان جلوگیری بعمل آید.



۲. رژیم غذایی باید بصورت نرم و سرد و ترجیحاً بدون ادویه باشد (فرنی، شیر، سوپ) در کودکان مراقب باشید که در غیاب والدین از نان، چیپس و یا غذاهای سفت که موجب خراش و یا آسیب محل عمل لوزه می گردد، استفاده نکنند.

۳. از حمام کردن تا گرفتن مجوز از طرف پزشک معالج خودداری شود.

۴. از تحریک انتهای دهان در موقع مسواک زدن خودداری شود.

۵. در صورت بروز تب و یا خونریزی، تعریق شدید و یا هرگونه علائم غیرطبیعی فوراً به پزشک و یا بیمارستان مراجعه نمایید.

۶. برای یک یا دو هفته از سرفه، عطسه، یا خارج نمودن شدید هوا از بینی خودداری کند.

۷. مدفوع برای چند روز سیاه یا تیره است که علت آن بلع خون است.

۸. بیمار می تواند فعالیتهای معمولی را بلافاصله شروع کند ولی استرس زا و همراه کشیدگی نباشد.

۹. داروهای تجویز شده خود را در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.

۱۰. جهت ویزیت و معاینه مجدداً در زمان تعیین شده توسط پزشک به نزد ایشان بروید.

بخش جراحی زنان

بیمارستان کامکار - عرب نیا

زیر نظر واحد آموزش

تیرماه ۱۳۹۳