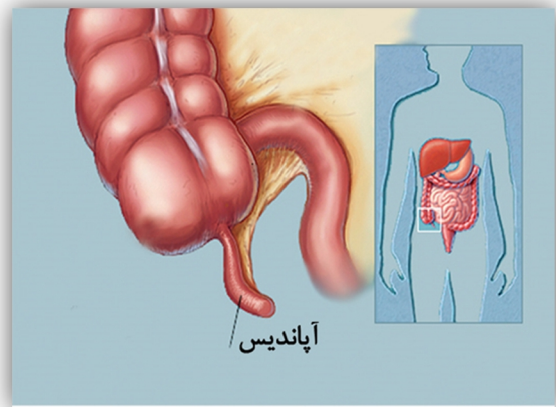


❖ شرح بیماری

آپاندیس زائده ایست در قسمت ابتدایی روده بزرگ که کار شناخته شده ای ندارد و گرفتگی مجرای داخلی آن ایجاد آپاندیسیت می کند. این بیماری شایع ترین بیماری جراحی است. سنین شایع آن دهه دوم و سوم زندگی می باشد.



❖ علایم شایع

در صورت بروز علائم زیر فرد ممکن است به آپاندیسیت مبتلا شده باشد این علائم عبارتند از:

- ✓ درد شکم:
- این درد ابتدا از سردل و دور ناف شروع و تدریجاً به سمت راست و پایین شکم تغییر محل می دهد.
- ✓ بی اشتهايي
- ✓ تهوع و گاهی استفراغ
- ✓ تب خفیف

❖ علل بیماری

از عللی که باعث ایجاد آپاندیسیت می شود به موارد زیر می توان اشاره نمود:

- ✓ گرفتگی مجرای داخل آپاندیس با مدفوع، انگل های گرمی و ... که این گرفتگی منجر به التهاب آپاندیس و ایجاد علائم می شود.

❖ تشخیص و درمان

- ✓ پزشک جهت تائید تشخیص آپاندیسیت اقدامات تشخیصی زیر را انجام می دهد:
- از آنجایی که تشخیص آپاندیسیت مشکل است و پزشک جهت تشخیص از سونوگرافی و آزمایش خون کمک می گیرد ولی تشخیص نهایی بر اساس یافته های بالینی گرفته می شود و سپس پزشک اقدام به عمل جراحی و برداشتن آپاندیس می کند.
- بیماری معمولاً با جراحی قابل درمان است. اگر درمان نشود، پاره شدن آپاندیس خطرناک خواهد بود.

❖ عوارض احتمالی

به دنبال ایجاد آپاندیسیت عوارض زیر در صورت تأخیر در درمان ممکن است به وجود آید:

- ✓ عفونت
- ✓ تشکیل آبسه

❖ مراقبت بعد از عمل جراحی

- بعد از عمل جراحی اقدامات مراقبتی زیر را رعایت نمایید:
- ✓ از رژیم غذایی نرم شامل گوشت تازه ، مرغ ، ماهی ، سبزیجات پخته شده استفاده کنید.
- ✓ استحمام بر اساس نوع جراحی و با نظر پزشک است.
- ✓ زخم را باز و خشک نگهداری کنید.
- ✓ از مصرف غذاهای نفاخ (مانند حبوبات) بپرهیزید.
- ✓ از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
- ✓ جهت کشیدن بخیه ها ۱۰-۷ روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.
- ✓ در صورت تب و لرز، تعریق شدید، بی اشتهايي، اسهال، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید.

❖ فعالیت

پس از عمل فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم و رعایت نمائید:

- ✓ انجام کارهای شخصی بعد از عمل
- ✓ پس از ۲ الی ۴ هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را می‌توانید شروع نمائید.
- ✓ از کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین ، تمرینات ورزشی خشن طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید .

❖ رژیم غذایی و تغذیه

پس از عمل جراحی رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم و رعایت نمائید:

- ✓ در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین (گوشت) و ویتامین C (میوه و سبزیجات) مصرف نمایید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در صورت تب و لرز، تعریق شدید، بی‌اشتهایی، اسهال، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم