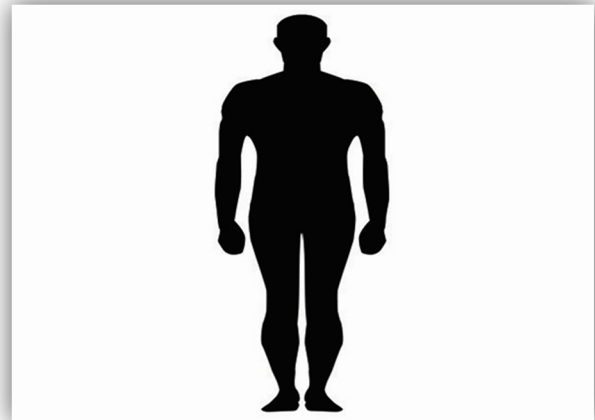


❖ شرح بیماری

بالانیت عبارت است از التهاب سر آلت تناسلی مرد و گاهی پوست پوشاننده آن. در کسانی که ختنه نشده‌اند، پوست پوشاننده به علت التهاب قابلیت جابجایی ندارد.



عواملی که به عنوان عوامل تشدید کننده این بیماری می‌توان به آنها اشاره نمود به صورت زیر است:

- ✓ بهداشت نامناسب
- ✓ ضربه یا آسیب خفیف به پوست پوشاننده یا خود آلت
- ✓ ختنه نشدن
- ✓ دیابت شیرین (مرض قند)
- ✓ عفونت قارچی مجرای تناسلی شریک جنسی

❖ عواقب مورد انتظار

با درمان، معمولاً در عرض یک تا دو هفته خوب می‌شود.

❖ عوارض احتمالی

به دنبال ایجاد بالانیت در فرد عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:

- ✓ زخم شدن آلت
- ✓ گسترش عفونت به لایه‌های عمقی تر پوست آلت
- ✓ عفونت مجاری ادراری

❖ تشخیص و درمان

پزشک با توجه به شدت بیماری اقدامات درمانی تشخیصی زیر را انجام می‌دهد:

- ✓ پس از شرح حال و معاینه ممکن است کشت از ترشح موجود در ناحیه عفونی شده توصیه شود.
- ✓ برای تخفیف درد از آب گرم استفاده نمایید.
- ✓ در صورت عود التهاب به دفعات یا تشکیل بافت جوشگاهی، ممکن است برای ختنه جراحی لازم باشد.

❖ داروها

پزشک با توجه به شدت بیماری در درمان بیمار از داروهای زیر استفاده می‌نماید:

- ✓ استفاده از انواع کرم‌ها برای کنترل تورم
- ✓ آنتی‌بیوتیک مالیدنی یا خوراکی برای مبارزه با عفونت
- ✓ آسپیرین یا استامینوفن برای رفع درد و تب خفیف

❖ علایم شایع

در زمان بروز این عارضه علائم زیر در فرد بروز می‌نماید:

- ✓ درد، قرمزی، خارش و تورم در ناحیه مزبور
- ✓ التهاب پوست پوشاننده
- ✓ بزرگ شدن گره‌های لنفاوی در ناحیه کشاله ران
- ✓ تب و لرز (نادر)
- ✓ ترشح از نوک آلت (نادر)
- ✓ سوزش ادرار (نادر)

❖ علل

از عللی که باعث ایجاد این بیماری می‌شود می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

- ✓ عفونت ناشی از باکتری‌ها یا قارچ
- ✓ آلرژی به مواد شیمیایی موجود در لباس زیر
- ✓ آلرژی به کرم ضدبارداری و یا لاتکس کاندوم
- ✓ واکنش به بعضی داروها
- ✓ فشار آوردن پوست پوشاننده به سر آلت

عوامل تشدید کننده احتمال خطر ابتلا به بیماری عبارتند از:

❖ فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

در زمان ابتلا به این بیماری فعالیت خود را به صورت زیر برنامه‌ریزی نمائید:

- ✓ استراحت در رختخواب در صورت وجود تب
- ✓ خودداری از نزدیکی، به هنگام درمان
- ✓ پس از بهبود عفونت می‌توانید فعالیت‌های عادی خود را از سر بگیرید.

❖ رژیم غذایی

به دنبال بروز بالانیت هیچ رژیم خاصی توصیه نمی‌شود.

❖ درچه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- در صورت بروز علائم زیر لازم است به پزشک مراجعه نمائید:
- ✓ اگر علی‌رغم درمان، علائم در عرض ۳ روز رو به بهبود نگذاشته باشند.
 - ✓ در صورت عود بیماری
 - ✓ در صورت نیاز به ختنه