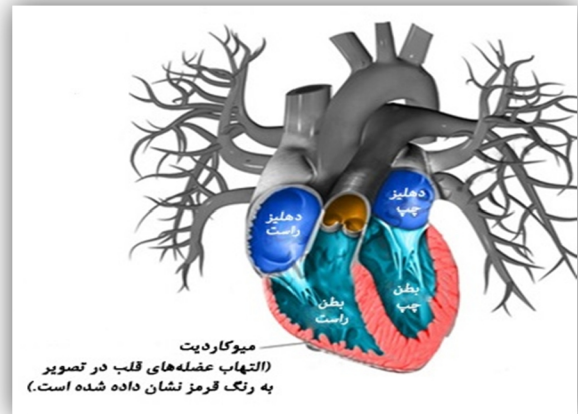


### ❖ شرح بیماری

بیماری‌های التهابی قلب شامل اندوکاردیت (عفونت غیر مسری که عضله قلب، دریچه‌های قلب، و پوشش داخلی حفرات قلب را درگیر می‌سازد)، میوکاردیت (التهاب بخشی یا کل عضله قلب) و پریکاردیت (التهاب لایه خارجی قلب) هستند. این شرایط منجر به تضعیف ساختمان قلب می‌شود.



### ❖ علائم شایع

- ✓ خستگی
- ✓ درد عضلانی
- ✓ تنگی نفس
- ✓ تپش قلب
- ✓ تب
- ✓ درد سینه

### ❖ علل شایع

- ✓ عفونت‌های ویروسی، باکتریایی و انگلی
- ✓ تب روماتیسمی
- ✓ سندرم بعد از بیماری عضله قلب (کاردیوتومی)
- ✓ پرتو درمانی
- ✓ سموم شیمیایی مانند الکل
- ✓ بیماری خود ایمنی عروق کلاژن

### ❖ عوارض احتمالی

- ✓ نارسایی احتقانی قلب
- ✓ ضربان غیرطبیعی قلب

- ✓ ترومبومبولی (ایجاد لخته خونی و حرکت آن در رگ‌ها)
- ✓ کاردیومیوپاتی (بیماری عضله قلب)

### ❖ تشخیص

- ✓ تشخیص توسط پزشک با اخذ شرح حال و معاینه دقیق بیمار صورت می‌پذیرد. در صورت نیاز از دیگر روش‌های تشخیصی از جمله موارد زیر استفاده می‌شود:
- ✓ تست‌های خونی
- ✓ الکتروکاردیوگرام یا نوار قلب
- ✓ اکوکاردیوگرافی
- ✓ عکس برداری از قفسه سینه
- ✓ نمونه برداری از بافت عضله قلب
- ✓ عکس برداری تشخیصی با استفاده از مواد شیمیایی رادیواکتو (اسکن رادیونوکلئید)

### ❖ درمان

- ✓ درمان عفونت‌های زمینه‌ای
- ✓ استراحت در تخت برای کاهش دادن نیاز میوکارد به اکسیژن

### ❖ دارو درمانی

- ✓ دارو درمانی از طریق دیگوسکین‌ها، گشاد کننده‌های عروقی، آنتی‌بیوتیک‌ها و مهار کننده‌های آنزیم تبدیل کننده آنژیوتانسین صورت می‌گیرد.
- ✓ ممکن است پزشک داروهای دیگری را با توجه به شدت و ناحیه درگیری عضله قلب جهت شما توصیه کند.

### ❖ رژیم غذایی

- ✓ از رژیم غذایی کم چرب، کم کلسترول و کم کربوهیدرات با محدودیت دریافت سدیم و مایعات استفاده شود.
- ✓ از مصرف الکل اجتناب کنید.

### ❖ فعالیت

- ✓ در زمانی که به التهاب عضله قلب مبتلا هستید موارد زیر را جهت فعالیت خود مد نظر قرار دهید:

- ✓ تا زمان بهبودی کامل در رختخواب استراحت کنید. زمانی که در رختخواب استراحت می‌کنید، پاهای خود را مرتب خم و راست کنید تا از تشکیل لخته در سیاهرگ‌های عمقی پا پیشگیری شود.
- ✓ با مشورت با پزشک و در صورتی که وضعیت بدنی شما اجازه می‌دهد فعالیت عادی خود از سر بگیرید.
- ✓ به صورت مکرر استراحت کنید.
- ✓ از انجام فعالیت‌هایی که نیاز به صرف انرژی زیادی دارد جداً خودداری کنید.

### ❖ مراقبت

- ✓ پس از رهایی از عفونت، مرتب زیر نظر پزشک باشید تا از عود بیماری پیشگیری شود.
- ✓ همیشه دست‌بند یا گردن‌آویز مخصوص که نشان دهنده مشکل پزشکی شما باشد همراه داشته باشید.
- ✓ در مورد نگرانی‌ها و اضطراب‌های مربوط به بیماری خود صحبت کنید.
- ✓ برنامه ریزی دقیقی جهت کنترل بیماری خود داشته باشید.
- ✓ حتی با وجود داشتن حس خوب و سلامتی همچنان فعالیت‌های خود را محدود کنید.

### ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ درد سینه مداوم بدون ارتباط به فعالیت
- ✓ ضربان غیرطبیعی قلب
- ✓ علائم نارسایی قلبی از جمله کوتاهی نفس هنگام استراحت، در حال فعالیت یا شب هنگام، تورم ساق پا یا مچ پا
- ✓ در صورت مشاهده هر گونه علائم نگران کننده دیگر.