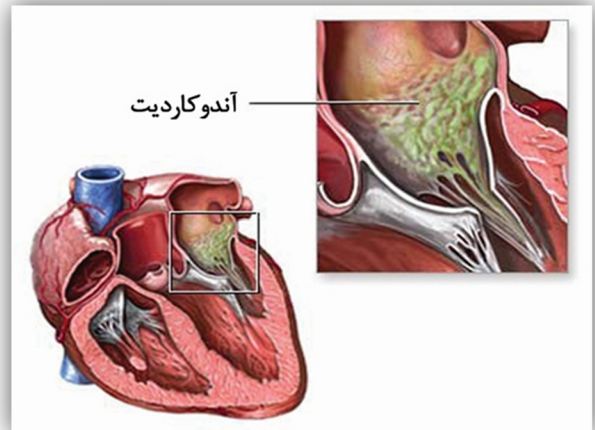


❖ شرح بیماری

آندوکاردیت عبارت است از یک عفونت غیر مسری که عضله قلب، دریچه‌های قلب، و پوشش داخلی حفرات یا دریچه‌های قلب را درگیر می‌سازد.



می‌کنند. باکتری‌ها یا قارچ‌ها به دریچه‌ها، عضله و پوشش داخلی قلب آسیب وارد می‌آورند یا آسیبی که از قبل وجود داشته است را تشدید می‌کنند.

عوامل تشدید کننده احتمال خطر ابتلا به بیماری التهاب عضله قلب عبارتند از:

- ✓ تب رماتیسمی
- ✓ بیماری مادرزادی قلب
- ✓ وارد آمدن آسیب به دریچه‌های قلب
- ✓ تزریق مواد آلوده به داخل جریان خون، (مثلاً همراه با تزریق وریدی مواد مخدر)
- ✓ سوء مصرف الکل
- ✓ وجود دریچه مصنوعی در قلب

❖ عوارض شایع احتمالی

عوارض پس از مبتلا شدن به التهاب عضله قلب:

- ✓ تشکیل لخته‌های خونی که ممکن است به مغز، کلیه‌ها، یا احشای شکمی بروند و باعث بروز عفونت، آبسه یا سکنه مغزی شوند
- ✓ اختلالات ریتم قلب (شایعترین آن فیبریلاسیون دهلیزی است).
- ✓ نارسایی قلب

❖ تشخیص و درمان

این بیماری زود هنگام قابل معالجه است، اما بهبود ممکن است هفته‌ها طول بکشد. اگر درمان به تأخیر افتد، عملکرد قلب کاهش یافته و نارسایی احتقانی قلب رخ خواهد داد.

اقدامات تشخیصی که توسط پزشک شما انجام می‌شود عبارتند از:

- ✓ شمارش سلول‌های خون و کشت خون، نوار قلب، عکس برداری از قلب و ریه‌ها با اشعه ایکس و اکوکاردیوگرام
- ✓ هدف درمان، ریشه‌کنی میکروب‌ها با دارو و فراهم آوردن مراقبت‌های حمایتی برای رفع علائم است.

- ✓ بستری شدن در بیمارستان در مرحله حاد بیماری تا زمانی که وضعیت بیمار با ثبات شود، بعضی از بیماران را می‌توان از بیمارستان ترخیص کرد و ادامه مراقبت از آنها را در منزل پیگیری نمود.

❖ علائم شایع بیماری

افرادی که به التهاب عضله قلب مبتلا می‌شوند علائم در آنها به دو صورت دیر هنگام و زود هنگام به صورت زیر بروز می‌نمایند:

علائم زود هنگام :

- ✓ خستگی و ضعف
- ✓ تب، لرز و تعریق زیاد، خصوصاً در شب
- ✓ کاهش وزن
- ✓ دردهای مبهم
- ✓ وجود صدای غیر طبیعی در قلب

علائم دیر هنگام :

- ✓ لرز شدید و تب بالا
- ✓ تنگی نفس در هنگام فعالیت
- ✓ تورم پاها و شکم
- ✓ تند یا نامنظم شدن ضربان قلب

❖ علل شایع بیماری

عواملی که در ایجاد التهاب عضله قلب دخالت دارند شامل :

- ✓ باکتری‌ها یا قارچ‌هایی که وارد خون می‌شوند، دریچه‌ها و پوشش داخلی قلب را در کسانی که قبلاً آسیب قلبی داشته‌اند عفونی

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در صورت بروز تب
- ✓ سرگیجه یا غش
- ✓ بی نظمی در ضربان قلب
- ✓ تنگی نفس یا درد قفسه سینه
- ✓ ضعف یا فلج ناگهانی در عضلات صورت، تنه، یا اندامها
- ✓ بروز علائم جدید

- ✓ جراحی برای تعویض دریچه عفونی شده در بعضی از بیماران توصیه می‌شود.
- ✓ اگر دریچه قلبتان آسیب دیده است، قبل از هر اقدام پزشکی، مشکل خود را به پزشک یا دندانپزشک اطلاع دهید. در برخی از موقعیت‌ها، نیاز به استفاده از آنتی‌بیوتیک برای پیشگیری از آندوکاردیت وجود خواهد داشت.
- ✓ پس از رهایی از آندوکاردیت، مرتب زیر نظر پزشک باشید تا از عود بیماری پیشگیری شود.
- ✓ همیشه دست‌بند یا گردن‌آویز مخصوص که نشان دهنده مشکل پزشکی شما باشد همراه داشته باشید. در کیف پول خود روی یک کارت فهرست آنتی‌بیوتیک‌های مورد نیاز برای مصرف پیش از کارهای دندانپزشکی و پزشکی را یادداشت کنید.

❖ داروها

- در زمان بروز التهاب عضله قلب پزشک از درمان دارویی زیر جهت شما استفاده می‌نماید:
- ✓ مصرف آنتی‌بیوتیک به مدت چندین هفته برای مبارزه با عفونت. (غالباً آنتی‌بیوتیک به صورت تزریقی مصرف می‌شود).
 - ✓ ممکن است پزشک داروهای دیگری را با توجه به شدت و ناحیه درگیری عضله قلب جهت شما توصیه کند.

❖ فعالیت

- در زمانی که به التهاب عضله قلب مبتلا هستید موارد زیر را جهت فعالیت خود مد نظر قرار دهید:
- ✓ تا زمان بهبودی کامل در رختخواب استراحت کنید. زمانی که در رختخواب استراحت می‌کنید، پاهای خود را مرتب خم و راست کنید تا از تشکیل لخته در سیاهرگ‌های عمقی پا پیشگیری شود.
 - ✓ فعالیت عادی خود را در صورتی که وضعیت جسمی‌تان اجازه دهد از سر بگیرید. (در این خصوص با پزشک مشورت کنید)

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ رژیم خاصی مگر با تجویز پزشک توصیه نمی‌شود.