



❖ اکسیژن درمانی

- ✓ بیمار شما برای بهبود وضعیت تنفس در منزل و با نظر پزشک معالج نیاز به استفاده از اکسیژن دارد شما می‌توانید اکسیژن را، از طریق کپسول‌های مخصوص حمل اکسیژن یا دستگاه اکسیژن ساز در اختیار بیمار قرار دهید.
- ✓ در قسمت بالای کپسول اکسیژن، وسیله ای مدرج جهت تنظیم میزان فشار اکسیژن وصل شده است. که تنظیم میزان فشار اکسیژن را به عهده دارد.
- ✓ ظرفی که در زیر وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن وصل شده است محتوی آب مقطر می‌باشد. که تا خط علامت‌گذاری شده باید در آن آب ریخته شود. این آب باعث مرطوب شدن اکسیژن می‌گردد.
- ✓ بیمار از طریق لوله‌ای که دو اتصال کوچک برای قرار گرفتن در سوراخ‌های بینی دارد و یا ماسک که بر روی دهان و بینی قرار می‌گیرد، اکسیژن مورد نیاز را دریافت می‌کند.

❖ علل لزوم اکسیژن درمانی

- ✓ اگر بیمار شما مشکل ریه دارد و تنفس وی به راحتی انجام نمی‌پذیرد، باید طبق دستور پزشک در منزل اکسیژن دریافت نماید.
- ✓ اکسیژن به بیمار شما کمک می‌کند تا:
 - ✓ بهتر نفس بکشد.
 - ✓ احساس بهتری داشته باشد و راحت بخوابد.
 - ✓ هوشیارتر گردد.

❖ شرایط استفاده از کپسول اکسیژن

- ✓ در کنار کپسول اکسیژن الکل، اسپری، تینر، روغن، گازوئیل و بنزین قرار ندهید.
- ✓ از استفاده وسایلی مانند فندک، سیگار و ریش تراش در کنار کپسول اکسیژن جداً خودداری نمایید.
- ✓ مراقب باشید کپسول اکسیژن زمین نیفتد و احیاناً به آن ضربه وارد نشود.
- ✓ هر چند روز یک‌بار ظرف محتوی آب مقطر را با مواد ضد عفونی کننده و آب جرم‌گیری کنید.
- ✓ هرگز با دست‌های چرب و روغنی به کپسول اکسیژن دست نزنید.
- ✓ دمای اتاقی که کپسول اکسیژن در آن نگهداری می‌شود نباید بالا باشد و هرگز نباید کپسول اکسیژن را نزدیک وسایل حرارت زا مانند: بخاری، اجاق گاز و... قرار داد.
- ✓ برای اطلاع از نحوه استفاده از کپسول اکسیژن در منزل ابتدا از یک فرد آگاه راهنمایی بگیرید.

❖ نکات مهم استفاده از اکسیژن

- ✓ لوله بینی و ماسک را دو بار در هفته با آب و صابون بشویید و خشک نمایید.
- ✓ حین دریافت اکسیژن، بیمار در دهان و بینی خود احساس خشکی خواهد کرد. بنابراین چند بار در روز دهان و بینی بیمار را با آب شستشو دهید. مکیدن آب‌نبات نیز می‌تواند برای پیشگیری از خشکی دهان کمک کننده باشد.
- ✓ اگر لوله پشت گوش بیمار قرار دارد مراقب باشید که زیر آن قرمز نشود و چندین بار در روز آن را از نظر قرمزی و زخم بررسی کنید. در صورت قرمز شدن زیر لوله جای آن را تغییر دهید.
- ✓ میزان اکسیژن و نحوه کار با کپسول اکسیژن را از پزشک و یا پرستار سؤال فرمایید.
- ✓ اگر عقربه وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن را باز کردید و عقربه زیر ۵ لیتر را نشان داد یعنی میزان اکسیژن موجود در کپسول کافی نمی‌باشد، باید مجدداً کپسول اکسیژن پر شود و باید به سرعت آن را تعویض نمایید.
- ✓ علائم هشداردهنده کمبود اکسیژن را مرتباً چک نمایید.
- ✓ اگر علائم زیر را مشاهده کردید سریع به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید و یا بیمار را به اورژانس منتقل کنید
- ✓ اگر احساس کردید بیمار حالت عصبی دارد.
- ✓ اگر احساس کردید بیمار به سختی تنفس می‌کند.
- ✓ اگر لب‌ها و زیر ناخن‌های بیمار به رنگ آبی در آمد.