



دانشگاه علوم پزشکی قم

## بخش مراقبت ویژه قلب CCU

در این بخش بیمارانی که شرایط حاد قلبی را تجربه می کنند، توسط تیم مراقبتی متخصص و آموزش دیده و تجهیزات و امکانات پیشرفته مورد مراقبت قرار می گیرند. تیم مراقبتی و درمانی شامل پزشکان متخصص قلب، پزشکان مشاور با تخصص های مختلف در صورت نیاز، پرستاران آموزش دیده می باشند. پزشکان متخصص دستورات دارویی مناسب را برای بیمار تجویز می کنند و پرستاران مراقبت های ویژه را برای بیمار ارائه می کنند.

بخش مراقبت های ویژه در طبقه اول بیمارستان قرار دارد. شامل ۸ تخت ویژه برای بیمارانی که مشکل حاد قلبی دارند، میباشد. در این بخش بیماران تحت مراقبت ویژه، دقیق و مداوم قرار میگیرند و هدف کاهش میزان مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی خصوصا سکته قلبی و عوارض آن می باشد. بخش

مراقبت های ویژه به بخش های قلب، اتاق اکو و تست ورزش نزدیک است. ایستگاه پرستاری در مرکز بخش و نزدیک تخت بیماران قرار دارد، به طوری که بیماران و پرستار بتوانند یکدیگر را ببینند.

بالای سر هر بیمار یک نمایشگر بررسی قلب و علائم حیاتی مثل فشار خون و وضعیت تنفسی وجود دارد. این نمایشگرها به نمایشگر های مرکزی که در ایستگاه پرستاری قرار دارد متصل و هر نوع تغییر در وضعیت قلب بیمار را ثبت و به اطلاع پرستاران و پزشکان می رساند.

در بخش ویژه قلب، تجهیزات و امکانات تخصصی دیگری چون ضربان ساز قلبی، وسایل احیای قلبی، وسایل تنفس مصنوعی و اکسیژن رسانی، پمپ های تزریق دارو و داروهای تخصصی قلبی وجود دارد که با حضور متخصصان قلب و پرستاران ماهر امکان فراهم شدن مراقبت های تخصصی از بیمار مبتلا به اختلال حاد قلبی را فراهم می نمایند.

در بخش CCU، آرامش و راحتی بیمار بسیار مهم است، لذا باید شرایطی فراهم شود تا بیمار بتواند به خوبی استراحت نماید تا بهبودی خود را کسب نماید.

تجهیزات مورد استفاده در بخش CCU :



پمپ سرنگ جهت تزریق دقیق دارو



دستگاه الکترو شوک



دستگاه اکو کاردیو گرافی



دستگاه ثبت نوار قلب

### برخی فعالیتهای مراقبتی که در بخش ویژه قلب برای بیماران انجام می شود :

- در ابتدای ورود به بخش، پس از انتقال به تخت بیمار، بلافاصله مانیتورینگ گردیده و شرایط ارگانه‌های حیاتی بیمار بررسی و ثبت می شود.
- جهت افزایش اکسیژن رسانی به قلب بیمار، با استفاده از ماسک یا سوند بینی به بیمار اکسیژن داده می شود.

- به بیمار استراحت کامل و مطلق داده می شود به طوری که نباید از تخت خارج شود و برای استفاده از لگن پرسنل بخش را خبر کنند.
- یک یا دو سوزن جهت تزریق دارو در دست بیمار تعبیه می شود.
- در صورت درد قلبی اطلاع دهید ، با گرفتن نوار قلب پزشک مطلع شده و جهت تسکین درد ، مسکن تزریق می شود.
- داروهای گشاد کننده عروق (مانند نیتروگلیسرین) و داروهایی که از لخته شدن خون جلوگیری می کنند(هپارین) به صلاح دید پزشک با دقت توسط پمپ سرنگ تزریق می شود.
- ممکن است بیمار حالت تهوع و استفراغ داشته باشد که با استفاده از دارو کنترل می شود.
- روزانه جهت تنظیم دقیق داروها ممکن است از بیمار آزمایشات لازم گرفته شود.
- روزانه جهت بررسی دقیق تر قلب، از بیمار نوار قلب گرفته می شود.
- مدت زمان بستری بودن شما در بخش ویژه ۳ تا ۴ روز است و پس از آن حداکثر ۳روز در بخش قلب بستری خواهید بود.
- پس از ثابت شدن وضعیت بیمار، با صلاحدید پزشک، از بخش قلب مرخص میگردد.

- در زمان ترخیص مواردی که باید پیگیری شود را حتما توجه داشته باشید (آنژیوگرافی ، تست ورزش ، اسکن قلب و.....)
- حتما کپی از مدارک پزشکی لازم داشته باشید که در مراجعات بعدی آنها را به پزشک خود نشان دهید.

### نکات مربوط به ملاقات:

- ۱- بیمارتان نیاز به استراحت دارد و کارکنان مراقبتی هم برای ارائه مراقبتهای مناسب نیازمند آرامش هستند لذا نیازی نیست هر ساعتی برای اطلاع از شرایط بیمار خود در بخش حضور داشته باشید. همه روزه ملاقات از ساعت ۳ الی ۴ عصر می باشد.
- ۲- پرستاران در صورت بروز هر تغییری در شرایط بیمار موارد را به اطلاع شما خواهند رساند.
- ۳- مصرف کمپوت و آبمیوه اگر بیمارتان دیابتی نیست مانعی ندارد ولی در غیر این صورت حتما از میوه طبیعی استفاده شود و برای بیمار گذاشته شود.
- ۴- بطری آب معدنی جهت بیمارتان تهیه شود.
- ۵- از آوردن فلاکس خودداری شود و فقط جهت بیمار اگر نیاز به چای دارد ،چای کیسه ای گذاشته شود.
- ۶- هنگام ملاقات با بیمار سعی کنید درباره مسائل اضطراب آور صحبت نکنید.
- ۷- از آوردن گل طبیعی به محیط بخش خودداری کنید.
- ۸- از آوردن بچه به بخش ویژه جدا خودداری کنید.

۹- حتماً تلفن همراه خود را خاموش کنید و تلفن همراه بیمار را نیز به منزل ببرید چون اثر نامطلوب بر عملکرد دستگاه های موجود در بخش دارد و برای وضعیت بیمارتان نیز مناسب نمی باشد.

۱۰- برای اطلاع از وضعیت بیمارتان با شماره تلفن بیمارستان ۳۷۱۳۵۱۱ تا ۱۵ (داخلی ۳۵۰-۳۵۱) تماس بگیرید.

واحد آموزش بیمارستان کامکار-عرب نیا  
بخش مراقبت ویژه (CCU)