

عمل جراحی بینی

آموزش حین بستری دربخش:

اقدامات قبل از عمل:

- در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه حساسیت دارویی و یا غذایی، پرستار و پزشک معالج را در جریان بگذارید.
- کلیه لباس های خود را در آورید و لباس اتاق عمل بپوشید.
- در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل اجسام فلزی، گیره ی سر، دندان مصنوعی، سمعک و... را خارج کنید.
- تمام مدارک پزشکی را همراه داشته باشید.

مراقبت های بعد از عمل:

۱. جهت کاهش تورم موضعی در حالت نیمه نشسته قرار گیرید.
۲. کمپرس یخ روی بینی برای ۲۴ ساعت در صورت لزوم.
۳. بلع مکرر و استفراغ حاوی خون روشن را گزارش دهید.
۴. از بروز بیبوست و از سرفه شدید تا بهبود کامل پیشگیری شود.
۵. در روزهای اولیه پس از عمل از فین کردن پرهیز نمایید.
۶. مدفوع ممکن است تا چند روز تیره شود.
۷. مصرف مایعات را افزایش دهید.
۸. تا دو سه هفته بعد از عمل از بلند کردن اشیاء سنگین خودداری شود.
۹. تا یک هفته طاق باز بخواهید.
۱۰. گچ بینی معمولاً هفته اول پس از عمل برداشته می شود در عرض این مدت آن را دست کاری نکرده و خشک نگهدارید. در صورت مشاهده هر گونه علائم غیر طبیعی، خونریزی و... زودتر جهت ویزیت به نزد پزشک مراجعه کنید در غیر این صورت جهت انجام معاینه و ویزیت مجدد در زمان تعیین شده توسط پزشک حتماً مراجعه فرمایید.

۱۱. شما هیچ گونه محدودیت غذایی ندارید تنها از خوردن غذایی که به جویدن زیاد نیاز دارد پرهیزید.
۱۲. از فعالیت بیش از اندازه فیزیکی پرهیز نمایید و استراحت تا دو ماه داشته باشید.
۱۳. دندان های خود را با مسواک نرم با ملایمت مسواک بزنید و تا حد ممکن از دستکاری لب فوقانی پرهیزید.
۱۴. از مکالمات طولانی به مدت دو هفته پرهیزید.
۱۵. شما می توانید صورت خود را بشوید ولی دقت کنید پانسمان خیس نشود.
۱۶. از خندیدن و قهقهه زدن و فعالیت بیش از اندازه عضلات صورت به مدت یک هفته خودداری کنید.
۱۷. بطور کامل از نور خورشید به مدت شش هفته پرهیزید.
۱۸. از شنا کردن به مدت یک ماه اجتناب کنید.
۱۹. ورم صورت شما ۲-۳ هفته باقی می ماند ولی گاهی تا شش ماه ادامه دارد.
۲۰. از زدن عینک به مدت یکماه پرهیزید.
۲۱. استفاده از لوازم آرایشی پس از برداشتن گچ اشکالی ندارد.

باآرزوی بهبودی کامل شمامددجوی عزیز

جراحی زنان تیرماه ۱۳۹۳

شماره تماس واحد آموزش: ۳۶۸۰۳۷۷