



جراحی تمپانوماستوئیدکتومی

اقدامات قبل از عمل:

- ۱- در صورت داشتن سابقه بیماری ویاحساسیت دارویی، غذایی پرستار و پزشک معالج خود را در جریان بگذارید.
- ۲- کلیه لباس های خود را در آورید و لباس اتاق عمل بپوشید.
- ۳- در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید.
- ۴- لطفا ناحیه عمل شیو شده باشد.
- ۵- قبل از رفتن به اتاق عمل اجسام فلزی مانند گیره ی سر، دندان مصنوعی، سمعک و... را خارج کنید.
- ۶- تمام مدارک پزشکی را همراه داشته باشید.

مراقبت های بعد از عمل:

- * رژیم غذایی شما محدودیتی ندارد اما در صورت داشتن درد هنگام غذا سعی کنید بیشتر از غذاهای نرم استفاده کنید.
- * در صورت داشتن درد حین بستری در بیمارستان پرستار معالج خود را در جریان بگذارید تا طبق دستور پزشک جهت تسکین درد شما اقدام نماید.
- * هنگام عطسه کردن دهان خود را باز نگه دارید تا فشار وارد شده به بینی کمتر شود.
- * به مدت یکماه از فین کردن پرهیز کنید.
- * به مدت یکماه از مجاورت با افراد سرما خورده پرهیزید و خود را نیز در معرض هوای سرد قرار ندهید.
- * پانسمان شما معمولاً پس از یک هفته برداشته شده و بخیه ها نیز با توجه به نظر پزشک معمولاً همان موقع کشیده خواهند شد.
- * به مدت یکماه از مسافرت با هواپیما و استفاده از آسانسورهای سریع السیر خودداری کنید.

*در صورت خروج خونابه از گوش هایتان نگران نباشید ولی اگر خونریزی زیاد مشاهده کردید سریعا به نزد پزشک یا اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.

*نگران صداهایی که تا یکماه ممکن است از گوش عمل شده خود بشنوید نباشید.

*در صورتی که لاله گوش شما پس از برداشتن بخیه ها متورم و دردناک شدحتما به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

*یک روز پس از برداشتن بخیه هاد میتوانید استحمام کنید اما با قراردادن پنبه آغشته به ازلین استریل یا پماد تتراسایکلین پوستی در مجرای گوش مانع ورود آب به داخل مجرای گوش شوید.

*استحمام در طول هفته اول از گردن به پایین مجاز می باشد.

*از انجام فعالیت های سنگین فیزیکی بعد از عمل خودداری کنید و تا دو ماه استراحت نسبی داشته باشید.

*داروهای تجویز شده پزشک را در زمان های تعیین شده مصرف کنید.

*یک هفته بعد از ترخیص برای ویزیت مجدد به پزشک معالجتان مراجعه نمایید.

با آرزوی بهبودی کامل برای شما مددجوی عزیز

جراحی زنان تیرماه ۱۳۹۳

تحت نظر واحد آموزش