

حفاظت در برابر اشعه

تهیه و تنظیم : مریم صفر بفشایش

کارشناس بهداشت مرغه ای

بهار ۱۳۹۳

دستور العمل حفاظت و ایمنی در برابر اشعه

➤ دستگاه های یونساز تنها می بایست توسط افراد متخصص به کار رود .

➤ هر اتاق رادیولوژی در هر زمان می باید تنها برای رادیوگرافی از یک بیمار استفاده شود .

➤ کارکنان باید حداکثر استفاده مطلوب از وسایل حفاظتی را به عمل آورند .

➤ جز کارکنانی که حضورشان برای رادیوگرافی یا آزمایش مورد نظر الزامی است هیچ فرد دیگری نباید در اتاق رادیوگرافی حضور داشته باشد .

➤ کارکنانی که در اتاق رادیوگرافی حضور دارند باید تا حد امکان از میدان مستقیم اشعه دور باشند . هیچ فردی نباید در معرض مستقیم پرتو قرار گیرد مگر اینکه پرتو اولیه توسط بیمار یا حفاظ مناسب تضعیف شده باشد .



➤ پرتوکار باید در حین مواجهه در اتاق کنترل و یا در پشت حفاظ مناسب قرار گیرد در غیر اینصورت از پیش بند سربی استفاده کند .

➤ زمانی که برای نگهداری بیمار نیاز به حضور فرد دیگری در اتاق رادیوگرافی است بایستی دستکش و روپوش سربی در اختیار وی قرار داده شود و فرد طوری قرار گیرد که هیچ یک از اعضاء بدن وی در معرض پرتوهای اولیه نباشد و حداقل پرتوهای ثانویه را نیز دریافت کند .

➤ کلیه درهای منتهی به اتاق رادیوگرافی هنگامی که بیمار در اتاق حضور دارد بسته باشد .

➤ محفظه لامپ اشعه X نمی بایست در حین مواجهه لمس شود .

➤ دستگاه رادیولوژی که آماده است نمی باید بدون مسئول رها شود .

در آلودگی وسیع با مواد رادیواکتیو

مسئول حفاظت در برابر اشعه در جریان امر قرار گیرد .

از پارچه و یا کاغذ جذب برای جلوگیری از پخش رادیواکتیو استفاده شود .

افرادی که آلوده نشده اند و در ارتباط به رفع آلودگی نمی باشند سریعاً ناحیه را ترک نمایند و از نظر آلودگی نیز بررسی گردند .

لباس های آلوده فوراً در آورده شده و در یک پلاستیک که بر روی آن برچسب رادیواکتیو درج شده گذاشته شود . چنانچه پوست آلوده شده است ناحیه آلوده شسته شود ، چنانچه چشم ها آلوده شده باشد با مقادیر زیاد آب شسته شود .



آلودگی با میزان کم رادیواکتیو

از دستکش و لباس مخصوص استفاده شود .
برای جذب و جلوگیری از گسترش از کاغذ و پارچه جذب استفاده شود .
ماده جذب پس از جذب ماده رادیواکتیو به عنوان پسماند کنار گذاشته شود .



دستورالعمل نحوه کار پرتو کاران باردار

- پرتو کاران باردار به شرطی که دوز جنین آنان در طی دوره بارداری از ۵ میلی سیورت تجاوز نمایند می توانند به کار ادامه دهند .
- ضمناً شرایط کار باید طوری باشد که احتمال خطر پرتوگیری قابل توجه ، کم باشد .
- زمانی که پرتو کاری ، باردار شد یکی از سه گزینه زیر باید انتخاب شود :
 - ✓ شرایط کاری تغییر نکند
 - ✓ شرایط یا محل کاری به نحوی تغییر کند که مقدار پرتوگیری احتمالی جنین وی در طی دوران بارداری از یک میلی سیورت تجاوز نکند .