

* آموزش بیمار بستری در بخش

الف- آموزش بدو بستری

این آموزش بعد از بستری بیمار در بخش و توسط پرستار ادمیت کننده انجام می شود

آموزش ها در این قسمت شامل موارد زیر می باشد:

- معرفی فرد آموزش دهنده به بیمار
- آشنایی با قوانین بخش (ساعت ویزیت، ساعت استفاده از فضای آزاد، تلفن، کاردرمانی، صرف غذا و ...)
- آشنایی با قوانین ملاقات (ساعت و روز ملاقات، افرادی که اجازه ملاقات دارند و ...)
- لیست لوازمی که بیمار می تواند به همراه داشته باشد.

ب- آموزش حین بستری

- تعریف بیماری، علائم و سبب شناسی و چگونگی شروع بیماری به زبان ساده
- درمانهای دارویی و غیر دارویی (نام داروهای شایع، نحوه و زمان مصرف داروها، عوارض شایع داروها، اقدامات لازم در هنگام بروز عوارض، پیامدهای عدم مصرف دروا، توضیح در مورد دوز فراموش شده، تصحیح باورهای غلط در مورد داروها و چگونگی مشارکت بیمار در درمان)
- سیر و پیش آگهی و جلوگیری از عود بیماری و عوامل موثر بر عود
- آموزش حین بستری هم بصورت گروهی (هفتگی) و هم بصورت انفرادی انجام می شود.

ج- آموزش زمان ترخیص

این آموزش در زمان ترخیص بیمار داده می شود . در ضمن موارد مربوط به ترخیص که در فرم دو برگه تهیه شده است پر می شود و یک برگ آن همراه با توضیحات شفاهی به بیمار و خانواده داده می شود.

آموزش ها در این قسمت شامل موارد زیر می باشد:

- نحوه مصرف داروهای تجویز شده در منزل
- مراجعه مجدد (در صورت نیاز و دستور پزشک) به درمانگاه
- تاکید بر تداوم درمان و پیگیری تست های تشخیصی
- فعالیت های روزانه
- تحویل پمفلت آموزشی