

مخاطرات بهداشتی جیوه :

مسمومیت حاد :

- ۱- آسیب کلیه ها
- ۲- تهوع، درد شکم
- ۳- استفراغ، اسهال
- ۴- سردرد و تورم غده های بزاقی

مسمومیت مزمن :

- ۱- عوارض روانی
- ۲- نبود تمرکز فکر
- ۳- سردرد، خستگی
- ۴- ضعف، گیجی و بیخوابی

مسمومیت با جیوه را مرکوریالیسم یا هیدرآرژریسم نامند .



مراقب شکسته شدن لامپ های کم مصرف باشیم.

لامپ های کم مصرف با داشتن مقادیری از جیوه در صورت شکستن خطر بالقوه ای برای سلامتی محسوب می شوند.

نحوه پاکسازی نشت جیوه :

۱- کودکان خردسال، افراد سالخورده و خانم های باردار را از محیط خارج کرده و از تردد افراد به آن محل جلوگیری کنید .

۲- کاور کفش و دستکش پوشیده و ماسک بزنید .

۳- از جارو ، تی و مواد شوینده جهت پاکسازی استفاده نکنید .

۴- توسط کارتون های مقوایی ، جیوه و قطعات شیشه شکسته لامپ را جمع آوری کرده و درون کیسه زباله انداخته و درب آنرا محکم ببندید .

۵- از عدم وجود جیوه در محیط مطمئن شده و به مدت ۱۲-۴۸ ساعت به منظور انجام عمل تهویه پنجره ها را باز بگذارید .

بیمارستان کامکار عرب نیا

مخاطرات لامپ های کم

مصرف

تهیه و تنظیم:

مریم صفرنخایش

کارشناس بهداشت حرفه ای



کمک های اولیه:

در صورت تنفس:

- استنشاق هوای تازه، استراحت، در صورت نیاز دادن تنفس مصنوعی، مراجعه به پزشک

در صورت تماس با پوست:

- لباس های آلوده را در بیاورید، قسمت های آلوده را زیر آب بگیرید و سپس با آب و صابون بشوید. فرد را برای مراقبت پزشکی ارجاع دهید.

در صورت تماس با چشم:

- چشم ها را برای مدت چند دقیقه با آب بشوئید. لنزهای تماسی را اگر به سادگی امکان پذیر است بیرون بیاورید، فرد را برای مراقبت های پزشکی بفرستید.

در صورت گوارش:

- فرد را برای مراقبت های پزشکی بفرستید.

