



وسایل حفاظت فردی تجهیزاتی هستند که برای حفاظت کارکنان از صدمات شغلی و یا بیماری های ناشی از تماس با مواد بیولوژیکی ، شیمیایی ، فیزیکی ، رادیولوژیک ، الکتریکی و ... طراحی شده اند .

این تجهیزات با توجه به نوع صدمه مورد انتظار و تماس شغلی متفاوت می باشند .

وسایل حفاظت فردی مورد استفاده جهت پیشگیری از عفونت ضمن محافظت کارکنان و پیشگیری از ابتلای آنان ، مانع انتقال عفونت به سایر بیماران و افراد می گردد .

انواع وسایل حفاظت فردی

- کلاه
- محافظ صورت / عینک
- ماسک
- گاز
- پیش بند پلاستیکی
- دستکش
- کفش و کفشی



اصول استفاده از وسایل حفاظت فردی

احتمال عفونت را کاهش می دهند ولی این احتمال را کاملا از بین نمی برد .

فقط در صورتیکه درست استفاده شوند موثرند .

جایگزین اصلی ترین جزء کنترل عفونت (شستن دست) نمی شوند .

وسایل حفاظت فردی و اصول استفاده از آن (۱) (Personal Protective Equipment(PPE))



تهیه و تنظیم:
مریم صفربخشایش
کارشناس بهداشت حرفه ای و طب کار

چه کسانی باید از وسایل حفاظت فردی استفاده نمایند؟

تمام کسانی که با بیمار در تماسند :

- ✓ پزشکان
- ✓ پرستاران
- ✓ کارکنان رادیولوژی، آزمایشگاه
- ✓ خدمات
- ✓ و

دستکش :



دستکش باید :

همچ آستین گان را بپوشاند .

فقط یکبار استفاده گردد .

کدر صورت پارگی و آلودگی قابل مشاهده تعویض

گردد.

کبین هر بار انجام مراقبت از بیماری که حامل

میکروارگانسیم هاست، تعویض شود .

کپس از استفاده و پیش از ارائه مراقبت به بیمار دیگر ،

باید خارج و بلافاصله دست ها شسته شود تا از انتقال میکرو

ارگانسیم ها به محیط یا سایر بیماران جلوگیری شود .

گان :



گان

برای حفاظت از پوست و جلوگیری از آلوده شدن لباس ها طی انجام پروسیجرهایی که احتمال پاشیده شدن خون یا ترشحات بدن وجود دارد ، باید از گان تمیز و استریل استفاده کرد .

نوع گان انتخاب شده بستگی به میزان مایعی که احتمال مواجهه با آن می رود دارد .

➤ گان باید ، یکبار مصرف و یا از جنس قابل شستشو باشد .

➤ آستین گان باید بلند و مچ آن کش دار باشد .

➤ گان باید یقه بسته باشد (یقه باز و یقه هفت نباشد) .

➤ اندازه گان باید مناسب باشد و نواحی مورد نیاز بدن را بپوشاند . (بلندی گان باید تا زیر زانو باشد)

➤ گان باید ضد آب باشد و در غیر اینصورت باید یک پیش بند پلاستیکی روی آن پوشیده شود .

➤ در صورت آلودگی قابل مشاهده بلافاصله تعویض شود .

➤ بهتر است بعد از استفاده گان را معدوم نمود و یا اگر قابل شستشو است به طریق مناسبی بدون پراکنده شدن آلودگی ، به رختشویخانه فرستاده شده و سپس دست ها شسته شوند .