

## ماسک جراحی

هنگام مراقبت از بیمار مبتلا به بیماری منتقله از راه قطرات و یا به عنوان بخشی از محافظت در طی فعالیت های مراقبت از بیمار که احتمال پاشیدن خون ، ترشحات یا مایعات بدن وجود دارد، استفاده می شود .

ماسک های مراقبتی یا جراحی حفاظت کامل را در برابر آئروسول های کوچک ذره ایجاد نمی کنند و در این موارد نباید استفاده شوند مگر اینکه ماسک تنفسی مخصوص در دسترس نباشد .

### نکات قابل توجه در استفاده از ماسک تنفسی :

که اندازه مناسب

که محکم نمودن

### عینک محافظ / محافظ صورت

صرف نظر از تشخیص بیماری ، زمانی که خطر آلودگی چشم ها و ملتحمه وجود دارد باید از عینک محافظ / محافظ صورت استفاده کرد .



## ماسک

برای حفاظت از غشای مخاطی بینی و دهان در طی انجام پروسیجرهایی که احتمال پاشیدن خون ، مایعات و ترشحات بدن وجود دارد ، لازم است از ماسک استفاده شود .



که ماسک باید روی بینی ، دهان و چانه را بپوشاند.

که ماسک باید بوسیله بند یا کش پشت سر بسته شود.

که ماسک باید در صورت مرطوب شدن تعویض شود.

که ماسک را هرگز به گردن آویزان نکنید .

که پس از استفاده از ماسک دست ها را بشویید .

که ماسک باید پس از استفاده معدوم گردد .

## وسایل حفاظت فردی و اصول استفاده از آن (۲) (Personal Protective Equipment(PPE))



تهیه و تنظیم:

مریم صفربخشایش

کارشناس بهداشت حرفه ای و طب کار

## محافظ پا :

کفش

پرسنل هنگام کار باید کفش هایی بپوشند که مقاوم به جذب مایعات باشد و کاملا تمام سطح پاها را فراگیرد ( نه صندل یا دمپایی).

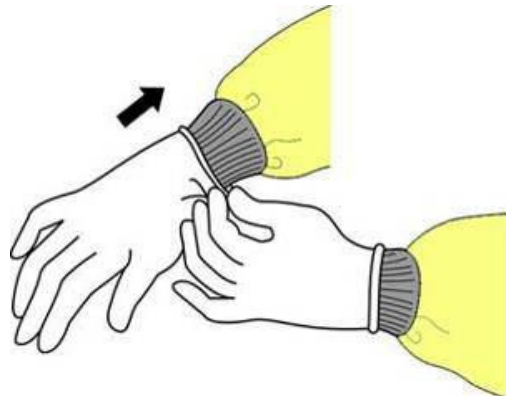
رو کفشی



در صورت استفاده از رو کفشی باید دقت نمود که ساق بلند ( مچ شلوار را بپوشاند) و ضدآب باشد .



پوشیدن دستکش



پوشیدن وسایل حفاظت فردی

پوشیدن گان



حفاظت از چشم می تواند با وسایل زیر صورت گیرد :

محافظ صورت

عینک محافظ

نکاتی در استفاده عینک محافظ :

هرگز عینک را بالای سر خود نبرید .  
کدر صورت چند بار مصرف بودن ، عینک و محافظ صورت نکات لازم جهت جمع آوری و استریل نمودن آن را رعایت نمایید .