

## جراحی زیبایی بینی

شخصی برای عمل جراحی زیبایی بینی مناسب است که بینی وی فاقد استانداردهای ایده آل زیباشناختی بوده، یا نامتناسب با سایر اجزای صورتش باشد. وی همچنین باید در سلامت کامل روح و روان بوده و توقعاتش کاملاً منطقی و واقع بینانه باشد.

## رینوپلاستی چیست؟

رینوپلاستی یا جراحی زیبایی بینی در لغت از دو کلمه رینو و پلاستی تشکیل شده است. رینو به معنای بینی و پلاستی به معنای اصلاح یا زیبا کردن است.

این جراحی قدمت تاریخی زیادی دارد. در حدود ۲۰۰۰ سال قبل افراد زیادی در هندوستان محکوم به مجازات قطع بینی می شدند. در آن زمان برای اصلاح این مشکل از صمغ وموم استفاده می کردند. در آغاز قرن ۱۹ یک افسر بریتانیایی این روش را از هندیان آموخت و برای بهبود سربازان آسیب دیده در جنگ استفاده کرد. !!

قدمت رینوپلاستی مدرن به ۵۰ تا ۶۰ سال قبل و بعد از جنگ جهانی دوم بر می گردد. در ایران از دهه ۴۰ شمسی اقدام به جراحی زیبایی بینی شد. بعد از انقلاب اولین گروهی که اقدام به جراحی بینی کردند

متخصصین گوش و حلق و بینی بودند. البته در حال حاضر تعداد متقاضیان عمل زیبایی در ایران روز به روز افزایش یافته که متأسفانه حتی در سطح جهانی نیز رکورد شکن است.



## **نکات مهم در مورد ایمنی و عوارض جراحی بینی**

تصمیم گیری در مورد انجام عمل جراحی بینی یک تصمیم شخصی بوده و فرد باید شخصا فوائد و خطرات احتمالی را که در راه رسیدن به اهداف وی می باشد بررسی نماید و خطرات احتمالی را بپذیرد. جراح و تیم پزشکی توضیحات کافی در مورد خطرات احتمالی به شما می دهد.

از شما خواسته می‌شود که فرمی را امضاء کنید که در آن خطرات و عوارض عمل ذکر و شما آن را پذیرفته‌اید.

## عوارض شامل :

۱\* پارگی عروق سطحی بینی

۲\* تاخیر در بهبود زخم

۳\* خطرات بی‌هوشی

۴\* (هماتوم) - خونریزی

۵\* عدم قرینه شدن بینی

۶\* بی‌حسی در پوست

۷\* اختلال در مسیر عبور هوا بینی

۸\* پارگی تیغه میانی بینی که البته نادر می‌باشد و گاهی با جراحی قابل برطرف شدن می‌باشد و گاهی خیر.

۹\* درد که ممکن است ادامه دار باشد.

۱۰\* جوشگاه غیرقابل قبول

۱۱\* بدشکلی پوستی

۱۲\* التهاب و تورم پوستی

۱۳\* نیاز به عمل مجدد

## آماده سازی قبل از عمل شامل چیست؟

\*بعد از عمل تا سه روز نیاز به استراحت مطلق دارید. برای این مدت وسایل سرگرمی نظیر مجله، کتاب، موسیقی، فیلم و ... تهیه نمایید.

\*در صورتیکه قبل از عمل به سرماخوردگی، گلودرد، تبخال یا هر بیماری دیگری دچار شدید پزشک خود را از آن مطلع نمایید.

\*از هشت ساعت قبل از ساعت تعیین شده برای عمل مطلقاً چیزی نخورید و نیاشامید (حتی آب).

\*قبل از مراجعه جهت بستری حتماً استحمام کنید زیرا استحمام در عرض یک هفته پس از عمل ممنوع است. اصلاح صورت برای آقایان، و پاک کردن آرایش صورت و لاک ناخن برای خانمها ضروری است.

\*قبل از مراجعه اشیاء فلزی نظیر ساعت، انگو، گیره سر و غیره را خارج نمایید.

\*جهت بازگشت به منزل یک بالش و یک پتو در اتومبیل بگذارید.

\*در زمان مراجعه دفترچه بیمه، جواب آزمایشات و تمامی مدارک پزشکی خود را همراه داشته باشید.

\*روز عمل لباسهای جلو باز (دکمه دار یا زیپ دار) و گشاد بپوشید. از پوشیدن پیراهن یقه بسته، تی شرت و لباس تنگ خودداری نمایید.

\*هنگام مراجعه یک پاکت آب نارگیل، آب آلوورا یا آب آناناس نیز همراه خود بیاورید.

\*از هنگام بستری تا ۲۴ ساعت بعد از عمل وجود شخصی که از شما مراقبت کند ضروری است.

## آیا راینوپلاستی دردناک است؟

درد پس از عمل اندک است، و با مصرف ضد درد های تجویز شده توسط پزشک کاهش یافته و پس از چند روز برطرف میگردد. احساس پُری مختصر صورت بعد از عمل طبیعی است و با خارج ساختن

تامپونها کاهش یافته و با در آوردن گچ کاملا برطرف میگردد. ممکن است در طی فرآیند بهبودی در چند مرحله احساس تیر کشیدن در بینی داشته باشید که البته آزار دهنده نیست.

## **جراحی زیبایی بینی چگونه انجام می شود؟**

بیهوشی ارجح برای راینوپلاستی بیهوشی عمومی است. معمولا عمل جراحی دو الی سه و نیم ساعت طول میکشد. در مواردیکه انحراف تیغه بینی وجود داشته باشد، همزمان این انحراف نیز اصلاح میگردد

## **مراقبتهای بعد از عمل رینوپلاستی ( جراحی بینی)**

حال که عمل جراحی را با موفقیت پشت سر گذاشته اید، باید بدانید که مراقبتهای بعد از عمل در نتیجه نهایی نقش بسزائی دارند. این موضوع در روزها و هفتههای اول اهمیت بیشتری می یابند. مهمترین مساله ضربه نخوردن بینی حتی در حد ملایم است. توضیحات و توصیههای زیر به شما در این امر کمک میکند:



\* معمولاً در چند ساعت اول در کلینیک یا بیمارستان بستری هستید. در این مدت پرستاران مواظب شما هستند.

\* انجام اقدامات ساده دندانپزشکی و اقداماتی که نیاز به باز شدن کامل دهان ندارند پس از دو ماه؛ و اعمال دندانپزشکی سنگین (مثل معالجه ریشه) و جراحی هایی که با باز کردن کامل دهان همراهند (مثل کار بر روی دندان عقل) پس از سه ماه مجاز می باشد.

\* خارش بینی بخصوص در نوک آن تا هفته ها باقی میماند. خاراندن بینی فقط از سمت پایین به بالا مجاز است.

\* تا سه ماه در بینی احساس بی حسی، کرختی و خواب رفتگی میکنید. حس نوک بینی و تیغه بینی معمولاً ۶-۸ هفته بعد از عمل برمیگردد. \* در ۲۴ ساعت اول کاملاً استراحت کنید. در این مدت اگر قصد دارید از جایتان بلند شوید حتماً با کمک دیگران باشد چون ممکن است

سرگیجه داشته باشید. پس از این مدت میتوانید حرکات بیشتری انجام دهید ولی توصیه میشود که حتی المقدور در هفته اول بیشتر استراحت کنید. فعالیتهای ورزشی سنگین، شنا و ایروبیک تا دو ماه ممنوع است..

\*در هنگام خوابیدن سعی کنید بیشتر به پشت بخوابید و چند بالش بیشتر زیر سر خود بگذارید.

\*اگر داخل بینیتان پانسما (تامپون) است، زمان بیرون آوردن آن به شما اطلاع داده میشود. این زمان معمولاً ۲ تا ۳ روز است. این تامپونها کوچک بوده و در آوردن آن درد چندانی ندارد.

\*معمولاً درد چندانی پس از عمل ندارید مگر آنکه بینی ضربه ای بخورد. درد با مسکنهایی مثل استامینوفن بهبود می یابد.

\*پانسما زیر بینی را در صورت آغشته شدن به خون و یا ترشحات میتوانید تعویض کنید ولی به هیچ عنوان به تامپون داخل بینی و محافظ روی آن دست نزنید.

\*بخیه ها و اسپلینت روی بینی معمولاً در روز ۶ یا ۷ برداشته میشوند.  
\*استفاده از کمپرس یخ در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول به کاهش کبودی و تورم کمک می کند ولی پس از آن اثر چندانی ندارد. از کمپرس یخ به تناوب استفاده کنید، مثلاً هر نیم ساعت بمدت یک ربع آنرا روی چشم و صورت نگهدارید.



- \* در روز اول از مایعات و پس از آن از غذاهای نرم استفاده کنید.
- \* از حرف زدن، خندیدن و مکالمه طولانی تلفنی در ۲ تا ۳ هفته اول اجتناب نمائید.
- \* در روزهای اول ممکن است ترشحات خونابه ای از بینی خارج شود که طبیعیست ولی در صورت خونریزی مراتب را اطلاع دهید.
- \* از مسواک نرم استفاده کنید، با دهان باز عطسه کنید و لباس‌های دکمه دار بپوشید.
- \* از روزهای دوم یا سوم شستشوی بینی را به آهستگی با سرم نمکی و با استفاده از سرنگ ۱۰ سی سی یا دیگر وسائل شستشو دهنده دیگر شروع کنید. میتوانید با احتیاط از گوش پاک کن خیس جهت تمیز کردن قسمتهای پائین داخل بینی استفاده کنید.
- \* از فین کردن محکم تا دو هفته خودداری کنید.
- \* بمدت دو ماه از عینکهای آفتابی و طبی استفاده نکنید و در صورت نیاز میتوانید لنز تماسی گذشته و یا عینک را با چسب به پیشانی بچسبانید تا به بینتان فشار نیاورد.
- \* در ماه‌های اول از قرار گرفتن در معرض نور آفتاب خودداری کنید.
- \* فرم بینی شما در روزها و هفته‌های اول مشخص نیست، بنابراین از وسواس زیاد و مشاهده مکرر خود در آینه خودداری نمائید. همچنین در این مدت به هیچکس اجازه ندهید در مورد بینی شما قضاوت کند.

\* می‌توانید تماس جنسی را یک‌هفته بعد از عمل، نرمش را یک‌ماه پس از عمل؛ ورزش سبک و آب تنی را سه ماه بعد از عمل؛ و شنا و ورزش های سنگین بدون برخورد را شش ماه پس از عمل از سر بگیرید. ورزش های با احتمال اصابت ضربه به بینی و شیرجه حداقل تا یکسال ممنوع است.

## به چند روز استراحت نیاز دارید؟

شما نیاز به سه روز استراحت مطلق و سپس چهار روز استراحت نسبی دارید، و می‌توانید پس از آن به کار و زندگی روزمره بازگردید.

## مراجعات بعدی در چه زمانهایی انجام میشود؟

زمان مراجعه بعدی شما جهت در آوردن تامپونها دو تا سه روز پس از عمل می باشد. لطفا در این مراجعه تمام داروها را همراه خود بیاورید.

\* حدود یک هفته تا ده روز پس از عمل گچ روی بینی شما خارج گردیده، بخیه ها کشیده میشوند و جراح بر روی بینی شما چسب مخصوص راینوپلاستی میچسباند. این چسب هر هفته بمدت یک ماه و نیم الی دو ماه (بسته به صلاحدید پزشک) تعویض میگردد.

## سیر بهبودی بعد از عمل چگونه خواهد بود؟

در روزهای ابتدایی جراحی که صورتتان متورم و کبود است بهتر است در فکر زیباتر به نظر آمدن نباشید. در عرض یک تا دو هفته آثار حاد جراحی کاملاً از چهره تان محو خواهد گردید. بینی در هنگام درآوردن گچ زیبا نیست. علت این امر ورم شدید نوک بینی، فشار گچ بر اطراف بینی و جا انداختن آن بر روی پوست بینی است. این مرحله گذرا بوده و روز به روز بینی شما بهتر و بهتر میشود و شما از نظر روحی نیز شاداب تر خواهید شد. با این وجود روند بهبودی کند و تدریجی است. اگرچه زیبایی های ناشی از عمل جراحی در عرض حدود شش ماه ظاهر میشوند ولی ظاهر بینی تا حدود دو سال تغییر می کند. بینی شما ممکن است در سیر بهبودی دچار غیرقرینگی یا کجی گردد که این امر در اغلب موارد با کاهش تورم بینی اصلاح میشود. باید دست کم یک تا دو سال برای اظهار نظر نهایی در مورد نتیجه عمل صبر کرد. وقوع نتیجه نهایی به سن، نوع پوست و توانایی ترمیم بدن شما بستگی دارد. برخی از بیماران چند هفته پس از عمل درحالیکه هنوز ورم بینی بطور کامل فروکش نکرده است با نگاهی موشکافانه در جلوی آینه ساعتها به نظاره بینی خود می نشینند. این نگاه موشکافانه که تنها به بینی معطوف بوده و به سایر اعضا صورت توجهی ندارد، موجب می شود که

از یک سو بسیاری از عدم تقارنهای طبیعی به صورت عیب جلوه کند و از سوی دیگر زیبایی و تناسب ایجاد شده بینی با دیگر اجزای صورت تحت الشعاع نگاه محدود به بینی قرار گیرد.

ممکن است شما در میانه کار و قبل از حصول شکل نهایی بینی با واکنشهای غیر منتظره اقوام و دوستان مواجه گردید. گاهی اطرافیان بیمار با اظهار نظرهای پی در پی مبتنی بر قرینه یابی، اندازه گیری های هندسی و درشت نمایی میکروسکوپی، دید محدود با زاویه ای بسیار باریک را در نگاه به بینی به شما القا می کنند که موجب وسواس و نگرانی شما می شود. برخی ممکن است بگویند که بینی شما چندان تغییری نکرده یا تغییرات آن در حد ایده آل نیست. در این صورت بدانید که آنها از دیررس بودن نتیجه نهایی جراحی بینی ناآگاه بوده و بینی شما هنوز در حال تغییر و زیبا شدن است. تلاش کنید آنچه را که قبل از جراحی مد نظر داشتید در ذهنتان حفظ نموده و از مسائل حاشیه ای پرهیز نمایید.