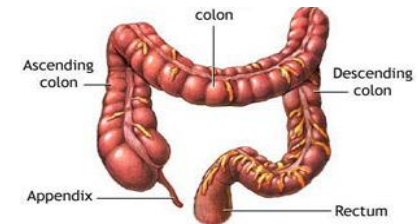


کولونوسکوپی چگونه انجام می شود؟

کولونوسکوپی توسط پزشک متخصص گوارش و کبد در مطب یا در بیمارستان انجام می شود. کولونوسکوپی می تواند نسبتاً بدون درد باشد. اغلب موارد به شما یک مسکن خفیف به تنهایی یا همراه با داروی مخدر تسکین دهنده (خواب آور) از طرق وریدی داده خواهد شد تا احساس ناراحتی کمتری در حین معاینه داشته باشید.



در طول انجام معاینه شما به چپ دراز خواهد کشید. پزشک شما کولونوسکوپ آغشته به ژل را از طریق مقعد وارد رکتوم خواهد کرد. کولونوسکوپ جهت انجام کولونوسکوپی، ضد عفونی خواهد شد تا خطر انتقال عفونت به حداقل برسد. مدت کولونوسکوپی معمولاً ۲۰-۳۰ دقیقه طول خواهد کشید و می تواند بر اساس

یافته‌ها یا اعمالی که انجام می شود کمی طولانی تر شود.

برای بدست آوردن نتیجه دقیق کولونوسکوپی، کولون بیمار باید کاملاً آماده شود. کولون باید کاملاً از مدفوع و مایعات پاک شود تا دید کافی جهت بررسی پوشش داخلی کولون و رکتوم وجود داشته باشد.

آمادگی های لازم جهت کولونوسکوپی:

- مصرف قرص آهن و داروهای حاوی آهن را قطع کنید زیرا آهن می تواند رنگ پوشش داخلی کولون را تغییر دهد.

- مسهل تجویز شده توسط پزشک معالج را مصرف کنید.

- غذاهای جامد و مایعات رنگی مصرف نکنید.

- مایعات فراوان مانند قهوه، چای و آب مصرف کنید.

مواد خوراکی نرم مانند ژله استفاده کنید اما نه ژله قرمز رنگ.

- مایعات قرمز رنگ مصرف نکنید زیرا می تواند

ترشحات روده را قرمز کرده و با خون اشتباه شود.

- در زمان مصرف مسهل، هر ۱۰ دقیقه بمدت ۱۰-۵ دقیقه قدم بزنید.

- شش ساعت قبل از کولونوسکوپی ناشتا باشید.

بعد از انجام کولونوسکوپی به شما چه

خواهد گذشت؟

بعد از کولونوسکوپی شما تا حدود ۶ ساعت تحت نظر خواهید بود. بعد از انجام معاینه، حدود یک ساعت طول

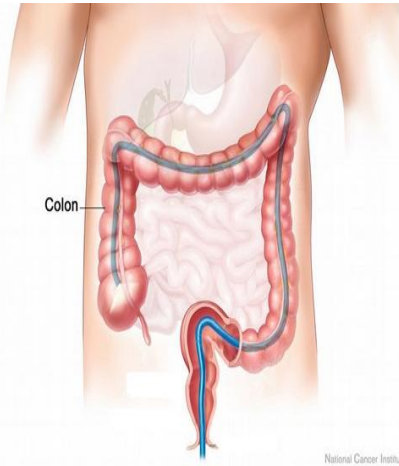
می کشد تا اثر داروها تا حدودی کاهش یابد. ممکن

است یک روز طول بکشد تا اثر داروهای مسکن و آرام بخش کاملاً از بین برود. استراحت کنید و در باقیمانده

روز رانندگی نکنید. در روز انجام معاینه حتماً باید یک نفر همراه شما باشد.



کولونوسکوپی



آموزش تابستان ۹۳

قبل از انجام کولونوسکوپی پزشک معالج خود را در مورد داروهای مصرفی، حساسیت دارویی، سابقه بیماری خصوصاً بیماری قلبی، اختلال انعقادی خون، مصرف داروهای رقیق کننده خون یا داروهای حاوی آسپرین و حاملگی (در صورت مونث بودن بیمار) مطلع نمائید.

شما ممکن است برای مدت چند ساعت بعد از معاینه دچار نفخ شکم یا احساس دفع گاز شوید، قدم زدن ممکن است ناراحتی شما را کاهش دهد. ممکن است مقدار کمی خون در اولین دفع مدفوع بعد از انجام معاینه داشته باشید که معمولاً این یک اختلال یا زنگ خطر نیست. اگر خون یا لخته ادامه پیدا کرد، دل درد مداوم داشتید یا تب بالا، به پزشک خود مراجعه کنید.

نتایج: برخی از نتایج بعد از اتمام معاینه به شما گفته خواهد شد ولی اگر نمونه بافتی گرفته شود این نمونه برای بررسی بیشتر به آزمایشگاه پاتولوژی ارسال خواهد شد که نتیجه آن ممکن است چند هفته به طول بینجامد.

خطرات: خطرات کولونوسکوپی بسیار نادر است. احتمال عفونت کولون، پارگی کولون و خونریزی به علت آسیب به جدار کولون وجود دارد.

بیماران با سابقه بیماری دریچه ای قلب و یا سابقه عفونت قلبی دریچه قلب ممکن است جهت پیشگیری قبل و بعد از کولونوسکوپی آنتی بیوتیک دریافت کنند.