

❖ شرح بیماری

عبارت است از آبنسه کوچک و پر از چرک غدد فولیکول مو (پپاز مو) در پلک. این برجستگی در اثر انسداد مجرای خروجی غدد ترشح کننده چربی پلک و تجمع مواد ترشح شده در غده چربی ایجاد می شود.



❖ علل

از عللی که در ایجاد گل مژه می تواند دخالت داشته باشد می توان به عفونت باکتریایی اشاره کرد. عفونت ممکن است محدود به پلک باشد یا از جای دیگری از بدن گسترش یافته باشد

❖ عوامل تشدید کننده بیماری:

از عواملی که در تشدید این بیماری می تواند دخیل باشد به موارد زیر می توان اشاره نمود:

- ✓ تحریک چشم در اثر دود سیگار
- ✓ عفونت لبه پلک
- ✓ مواجهه با تحریک کننده های آرایشی، شیمیایی یا محیطی
- ✓ استفاده از عدسی تماسی (لنز)

❖ عواقب مورد انتظار

با تخلیه چرک از گل مژه معمولاً قابل علاج می گردد.

❖ عوارض احتمالی

از عوارضی که به دنبال گل مژه ممکن است در فرد ایجاد شود به گسترش عفونت به سایر غدد پلک می توان اشاره کرد.

❖ تشخیص

جهت تشخیص این بیماری اقدام تشخیصی خاصی انجام نمی شود و با بروز علائم گل مژه در پپاز موی پلک ایجاد می شود.

❖ درمان

در صورت بروز گل مژه از درمان های حمایتی زیر استفاده نمائید:

❖ علائم شایع

در صورت بروز گل مژه علائم زیر در فرد بروز می نماید:

- ✓ قرمزی، تورم، گرمی، حساسیت به لمس یا درد لبه فوقانی یا تحتانی پلک. گل مژه معمولاً در طرف خارج قرار دارد ولی ممکن است زیر پلک باشد.
- ✓ افزایش تولید اشک
- ✓ حساسیت به نور
- ✓ احساس وجود جسم خارجی در چشم

- ✓ استفاده از پوشش مرطوب با آب گرم، درد و التهاب را تسکین داده، بهبودی را تسریع می‌بخشد. به مدت ۲۰ دقیقه از پوشش های مرطوب استفاده کنید و سپس به مدت حداقل یک ساعت استراحت کنید. این کار را در صورت نیاز تکرار کنید.
- ✓ گل‌مژه به زودی تخلیه شده و چرک خود را خارج کرده و باعث تسکین درد خواهد شد.
- ✓ جراحی برای تخلیه آبسه در صورت صلاحدید پزشک تا زمان بهبودی عفونت، از عدسی‌های تماسی استفاده نکنید.

❖ داروها

- ✓ ممکن است پمادها یا کرم‌های آنتی‌بیوتیکی موضعی تجویز گردند. از آنها مطابق دستورالعمل پزشک استفاده کنید.

❖ فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

در زمان بروز گل‌مژه محدودیتی از نظر فعالیت وجود ندارد.

❖ رژیم غذایی

در زمان بروز گل‌مژه رژیم غذایی خاصی نیاز نیست.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ اگر گل‌مژه رسیده به طور خود به خود یا پس از برداشتن ملایم مژه مبتلا تخلیه نشود.
- ✓ اگر درد در چشم ایجاد شود.