

تعریف:

وقتی که قسمتی از بدن در اثر ضعف ساختمانهای اطراف آن به طرف قسمتهای مجاور جابجایی پیدا میکند فتق ایجاد میشود. کانال اینگوینال تقریباً ۶-۴ سانتی متر طول دارد و در لگن واقع است. شایعترین نوع فتق، فتق اینگوینال میباشد که در مردان روده ها یا سایر محتویات شکم از طریق یک مجرا به سمت کیسه بیضه پایین می آید و در زنان در قسمت بالای تناسلی یک برآمدگی ایجاد میشود.

علائم و نشانه ها:

(۱) باد فتق: برجسته شدن یا باد فتق که شایعترین علامت است و حدود دو سوم مردم با این علامت مراجعه میکنند.

(۲) درد: هنگامی عارض میشود که فتق دچار گیر افتادگی شود و یا جریان خون در عضوی که در جریان فتق بیرون آمده دچار مشکل شود.

(۳) تب و لرز: امکان دارد در فتق هایی که جریان خون مختل شده است عفونت ایجاد شود و بیمار با علائم تب و لرز مراجعه کند.

(۴) به هم خوردن قرینگی دو طرفه با سمت دیگر.

راه های درمان فتق اینگوینال:

(۱) اقدامات طبی

(۲) استفاده از فتق بند

(۳) جراحی

اقدامات طبی:

(۱) اجتناب از فعالیتهایی که نیاز به زور زدن زیاد دارند.

(۲) از سفت بستن کمربند خودداری کنند.

(۳) با تعدیل رژیم غذایی تا حد امکان از بروز یبوست جلوگیری کنند.

(۴) از استعمال دخانیات خودداری کنند.

(۵) کاهش وزن در افراد چاق.

استفاده از فتق بند:

وقتی که شرایط بیمار اجازه عمل جراحی را نمیدهد و فتق کوچکی وجود دارد میتوان از فتق بند ها که باعث جلوگیری از تشدید فتق میشود و کمربندهای طبی استفاده کرد. لازم به ذکر است که فتق بند در واقع هیچ کاری جهت از بین بردن و رفع فتق انجام نمیدهد و فقط علائم آن را کاهش می دهد.

درمان جراحی:

تقریباً تمام موارد فتق احتیاج به جراحی دارد که بهتر است این عمل قبل از ایجاد عوارض انجام شود. در این جراحی ممکن است از بیهوشی عمومی یا موضعی استفاده شود. در ابتدا از طریق یک شکاف روده را به سر جای خود در محوطه شکمی برمی گردانند و سپس عضلات و بافتهای پوشاننده را به هم نزدیک کرده و با بخیه ترمیم می کنند.

رژیم غذایی پس از عمل چیست؟

تا عصر روز عمل چیزی نخورید، سپس مایعات، غذاهای سبک مثل سوپ مصرف نمایید. پس از ترخیص لازم است از غذاهایی که باعث جلوگیری از یبوست میشوند استفاده کرد. این غذاها شامل سالاد و سبزیجات و میوه جات(نه آبیوه) است که همراه با غذای معمول استفاده میشوند.

مراقبت های بعد از عمل:

* بهتر است طی هفته اول از راه رفتن غیر ضروری خودداری کنید. روز بعد از عمل می توانید کم کم بنشینید و سپس با کمک همراه اطراف تخت راه بروید .

* بیشتر بیماران قادر هستند در عرض یک الی دو روز پس از عمل مرخص شده، به خانه بروند.

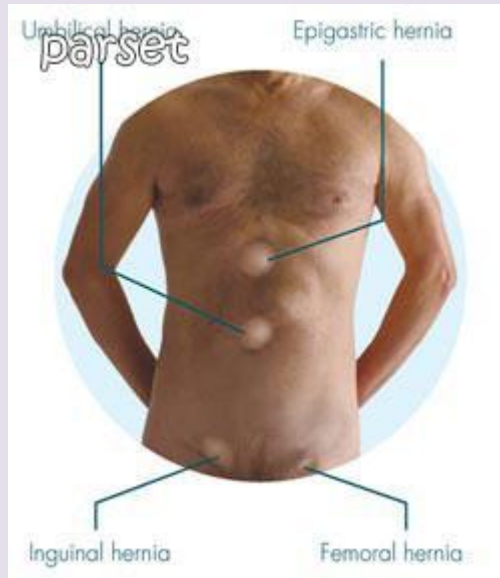


با آرزوی سلامتی برای شما بیماران عزیز

* بیماران قادرند فعالیت‌های خود را در عرض یک هفته پس از عمل جراحی، از سر گیرند ولی از انجام کارهای سنگین حداقل تا دو ماه باید پرهیز کرد در غیر این صورت خطر عود فتق وجود دارد.



فتق اینگوینال



* در صورتیکه محل زخم مشکلی نداشته باشد پس از دو تا سه روز میتوان استحمام کرد.

* با نظر پزشک پس از هفت تا ده روز باید بخیه‌های ناحیه‌ی عمل کشیده شوند.

* تا زمانی که پزشک تان موافقت نکرده است ورزش را از سر نگیرید.

* داروهای تجویز شده را در زمان معین مصرف کنید.

* حین ترخیص زمان ویزیت بعدی را از پزشک جویا شوید.

* در صورت بروز علائم عفونت مانند تب و لرز، ترشح چرکی از ناحیه‌ی عمل با شماره تلفن ۰۹۳۶۲۸۳۲۸۵۵ تماس حاصل فرمایید.