

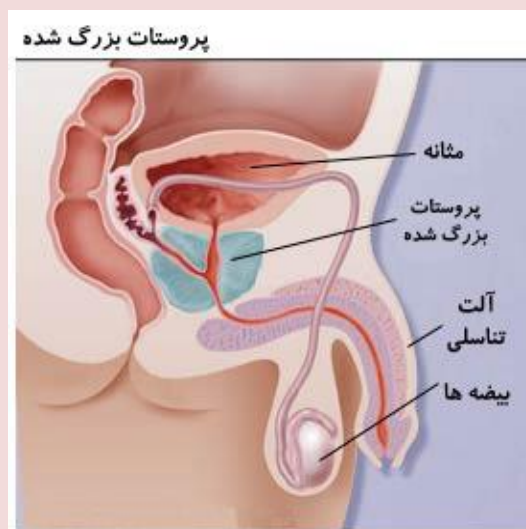


برداشتن پروستات به روش جراحی باز یا عمل پروستاتکتومی

واحد آموزش

تابستان ۱۳۹۳

پروستات یک غده ی کوچک در زیر مثانه است که در تمام مردان وجود داشته و بعد از پنجاه سالگی به تدریج بزرگ میشود و با فشار بر مجرای ادرار منجر به اشکال در دفع ادرار میگردد. در صورتی که این عارضه شدید بوده یا با دارو درمان نشود، پزشک پس از معاینه و بررسی های لازم مانند سونوگرافی و یا سیستسکوپی اقدام به عمل باز پروستات میکند که این روش موثر تر از روش TURP (برداشتن مجرا از طریق پروستات) میباشد و عارضه ی کمتری دارد.



قبل از عمل جراحی

- ❖ قبل از عمل توسط متخصص بی هوشی مشاوره میگردد.
- ❖ به شما توصیه میشود به منظور کاهش احتمال خونریزی طی ۱۰ روز قبل از عمل از مصرف آسپرین و سایر داروهای مسکن ضد التهاب (مانند ایبوپروفن و ایندومتاسین) خودداری نمایید.
- ❖ شما قبل از عمل بستری میشوید و جهت آمادگی برای عمل از شب قبل از عمل بایستی ناشتا باشید.
- ❖ ممکن است نیاز به سرم و آنتی بیوتیک تزریقی باشد که برای شما شروع میشود.
- ❖ در صورت نیاز به تزریق خون حین عمل، از قبل برای شما خون هم گروه درخواست میگردد.

عمل جراحی

عمل جراحی معمولاً با بی حسی نخاعی انجام میشود. در این روش با تزریق مواد بی حس کننده در بین مهره های کمر بی دردی کامل حین عمل ایجاد میشود.

- ✓ ۶ تا ۸ هفته بعد از عمل نیز، از بلند کردن اجسام سنگین پرهیز کنید.
- ✓ در صورت تب، بند آمدن ادرار یا تورم بیضه ها حتما با پزشک خود تماس بگیرید.

عوارض عمل جراحی

عمل جراحی پروستات بر روی توانایی جنسی تأثیری ندارد ولی اکثر موارد به هنگام مقاربت، مایع منی خارج نمیشود. این مسئله به علت برداشته شدن پروستات و برگشت مایع منی به داخل مثانه بوده و بعدا این مایع به همراه ادرار دفع میشود. بیماران نباید خارج نشدن منی را به عنوان ناتوانی جنسی تلقی کنند.



مراقبت در منزل

- ✓ ادرار شما تا چند روز ممکن است قرمز رنگ باشد. برای رفع این مسئله اگر محدودیتی از نظر پزشک معالج ندارید، حداقل ساعتی یک لیوان آب یا مایعات دیگر مصرف کنید.
- ✓ تا چند روز ممکن است طبق دستور پزشک از آنتی بیوتیک خوراکی استفاده کنید. حتما داروهای خود را کامل طبق دستور پزشک استفاده نمایید.
- ✓ بعد از خارج کردن سوند ممکن است تا چند روز حالت تکرر ادرار یا سوزش در دفع ادرار داشته باشید که به تدریج برطرف می گردد.

عمل جراحی با یک برش در قسمت پایین شکم انجام میشود. بعد از خارج کردن پروستات، برای کنترل خونریزی بعد از عمل در برخی از روشها یک سوند از راه شکم داخل مثانه قرار داده میشود.

بعد از عمل جراحی

معمولا حدود ۴ تا ۵ روز بعد از عمل در بیمارستان بستری خواهید بود. در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل جهت کنترل خونریزی در ادرار به طور مداوم از شستشوی مثانه با سرم استفاده میشود.

روز بعد از عمل می توانید با کمک همراه از تخت خارج شوید. رژیم غذایی شما تغییری نمی کند.

بعد از برطرف شدن خونریزی و خارج کردن لوله شکم، شما میتوانید با سوند مجرا مرخص شوید و چند روز بعد جهت خارج کردن سوند مجرا و کشیدن بخیه ها به طور سرپایی به پزشک مراجعه نمایید. در تعداد کمی از بیماران برگشتن کامل کنترل و اختیار ادرار تا مدتی طول میکشد. نیاز به مراجعه مجدد را از پزشک خود سوال کنید.