

موارد مصرف :

کلگزان برای  
پیشگیری از لخته  
شدن خون در  
وریدهای عمفی



بدن به کار می رود . جدا شدن این لخته ها منجر به آمبولی  
ریه می شود.

عوامل خطر در ابتلا به ترومبوز ورید های عمفی:

- عدم تحرک به مدت طولانی
- سن بالای ۴۰ سال
- سابقه ابتلا به ترومبوز وریدهای عمفی
- چاقی
- بدخیمی ها
- نارسایی قلبی وریوی
- بیماریهای مزمن ریوی
- ذات الریه
- انواع عفونت
- سکنه مغزی
- اختلالات خونی یا عروقی
- بیماریهای التهابی روده
- وجود کاتتر ورید مرکزی
- مصرف قرص های ضد بارداری
- انواع جراحی
- سندرم نفروتیک

علائم ترومبوز وریدهای عمفی:

- درد یا حساسیت در لمس
- تورم و تغییر رنگ یا قرمزی عضو
- گرم شدن پا یا ساق پا

علائم آمبولی ریه:

- درد قفسه سینه
- نبض تند
- تنفس تند و سریع
- تنگی نفس
- سرفه همراه با خلط خونی یا بدون آن
- ضعف و تب خفیف

چگونگی استفاده از کلگزان:

کلگزان را باید تا مدت زمانی که پزشک دستور می دهد  
به صورت زیر پوستی هر روز سر ساعت معینی تزریق  
نمایید.

روش صحیح تزریق کلگزان:

- ۱ تزریق در حالت نشسته یا خوابیده انجام دهید قسمتی  
از سطح شکم در طرف چپ و یا راست را از پهلوها  
تا ۵ سانت مانده به ناف را انتخاب کنید .محل را با  
پنبه الکل تمییز کنید.نوبت های تزریق بعدی را به  
صورت یک در میان در سمت چپ یا راست تزریق  
کنید.

۴ درپوش محافظ را از سوزن بردارید و چنانچه قطره

از قسمت انتهایی سوزن خارج شد پیش از تزریق با  
ضربه زدن بر روی سرنگ آن را برطرف کنید.

۴ تزریق را آغاز کنید قبل از تزریق سرنگ آماده شده  
را هواگیری نکنید .سرنگ را با زاویه ۹۰ درجه وارد  
کنید.

۴ پس از انجام تزریق سرنگ را به طور ایمن دور  
بیاندازید.

بایدهای تزریق کلگزان:

۱ پس از تمییز کردن محل تزریق با الکل اجازه دهید  
آن محل خشک شود سپس تزریق را آغاز کنید  
چون وجود رطوبت موجب افزایش احساس سوزش  
می شود.

۴ چین پوستی شکم را تا پایان تزریق به آرامی  
نگه دارید چون در این حالت دارو تنها وارد بافت  
چربی شکم می شود و به عضله نمی رسد.

۴ در هر بار تزریق محل تزریق را عوض کنید.

۴ دارو را به همان میزان تجویز پزشک و هر روز در  
زمان معین و براساس نسخه خود مصرف نمایید.

۵ هنگام اصلاح و استفاده از چاقو وسایر ابزار برنده  
دقت کافی به عمل آورید.

۶ در صورت استفاده از داروهای دیگر و مکمل های  
غذایی یا گیاهی با پزشک خود مشورت کنید.



مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)



با من اسمه دواء و ذکره شفاء

## راهنمای مصرف کلگزان

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

[salamat.azh.mui.ac.ir](http://salamat.azh.mui.ac.ir)

عوارض جانبی ناشی از کلگزان:

ایجاد کبودی حساسیت و واکنش های موضعی خفیف درد هماتوم (خونریزی درون پوستی که ایجاد توده می کند). قرمزی پوست وندول (برجستگی کوچک و سفت موضعی در محل تزریق) می باشد.

عوارض جانبی کمتر شایع:

- خونریزی از محل زخم جراحی
- هر نوع خونریزی دیگر مانند خونریزی از محل تزریق خونریزی از بینی وجود خون در ادرار مشاهده خون هنگام سرفه کردن و یا استفراغ خونی.
- کبودی غیر عادی که در اثر ضربه یا علت واضح دیگری ایجاد نشده باشد.

شرایط نگهداری کلگزان:

کلگزان را در در دمای اتاق (۲۵ درجه) و به دور از نور و رطوبت نگهداری کرده و از یخ زدگی آن درون یخچال جلوگیری کنید.

### کاری از: زهرا ضیایی

کارشناس پرستاری

اورژانس الزهرا ۱۳۹۱

منبع: کتاب راهنمای مصرف کلگزان

نبايدهای استفاده از کلگزان:

- ۱- نباید پس از برداشتن سرپوش سوزن آن را به طرف پایین بگیرید و یا اجازه دهید با چیزی تماس پیدا کند.
- ۲- نباید سرپوش سوزن را برای در آوردن بیچانید چرا که ممکن است باعث خم شدن سوزن گردد.
- ۳- نباید کلگزان را درون زخم کبودی و یا جایی که لباس می تواند با آن تماس داشته باشد و یا روی آن کشیده می شود تزریق کنید.
- ۴- نباید پس از تزریق محل تزریق را ماساژ دهید و گرنه باعث ایجاد کبودی می شود.
- ۵- نباید کلگزان را منجمد نمایید. آن را در دمای اتاق نگهداری کنید.
- ۶- نباید در صورت مصرف کلگزان با وارفارین همزمان از داروهای زیر استفاده کنید: آسپیرین - داروهای مهار کننده پلاکت مثل کلوپیدگروول سالیسیلات ها - داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی - داروهای سرما خوردگی ضد الرژی یا مسکن های حاوی هر کدام از این داروها.



۷- نباید کلگزان را به فرد دیگری توصیه کنید.