

استئومیلیت چیست؟

استئومیلیت یک عفونت استخوانی است که به دلیل ورود باکتری‌ها یا قارچ‌ها به استخوان ایجاد می‌شود. این بیماری می‌تواند در کودکان و بزرگسالان رخ دهد و معمولاً استخوان‌های بلند، مهره‌ها یا استخوان‌های جراحی‌شده را تحت تأثیر قرار می‌دهد.



علائم استئومیلیت

- درد شدید و مداوم در محل عفونت
- قرمزی، تورم و گرما در ناحیه آسیب‌دیده
- تب و لرز
- ضعف و خستگی
- کاهش وزن ناگهانی
- کاهش حرکت در ناحیه درگیر

انواع عفونت استخوان

استخوان‌ها در دو مرحله به عفونت دچار می‌شوند که مرحله اول، عفونت حاد استخوان و مرحله دوم، عفونت مزمن استخوان نام دارد. در ابتدا بیمار به نوع حاد آن دچار می‌شود که اگر درمان آن آغاز نشود، این بیماری پیشرفت می‌کند و به عفونت مزمن تبدیل می‌شود که به مراتب درمان آن سخت‌تر و همچنین طولانی‌تر خواهد بود.

عفونت استخوان چگونه ایجاد میشود

استئومیلیت یا عفونت استخوان میتواند با چند مکانیسم متفاوت ایجاد شود

♦ **جریان خون:** انتقال میکروب‌ها از طریق جریان خون شایعترین نوع بروز عفونت استخوان است. بسیاری از بیماران ابتدا دچار عفونتی باکتریایی بصورت گلودرد چرکی یا عفونت چرکی پوست مثل زرد زخم هستند.

باکتری‌های مولد این بیماری‌ها میتواند از محل عفونت به جریان خون فرد وارد شده و سپس از راه آن خود را به استخوان رسانده و در آنجا رشد و تکثیر کرده و علائم استئومیلیت را ایجاد کنند.

♦ **زخم:** در زخم‌هایی که بدن‌بال اصابت اجسام برنده ایجاد شده اند و یا وقتی شکستگی باز استخوان بوجود آمده، میکروب‌ها میتوانند از محیط خارج از بدن بطور مستقیم و از طریق زخم به استخوان وارد شده و در آن رشد کرده و موجب عفونت استخوان شوند

♦ **مجاورت:** گاهی اوقات یک کانون چرکی در یک بافت نزدیک استخوان قرار گرفته و میکروب‌ها از آن بافت عفونی به استخوان سرایت کرده و موجب عفونت استخوان میشوند

علل شایع

- عفونت باکتریایی (معمولاً استافیلوکوک اورئوس)
- عفونت قارچی (نادر)
- جراحی یا تروما به استخوان
- انتشار عفونت از طریق خون به استخوان

چه افرادی بیشتر در معرض عفونت استخوان یا استئومیلیت

هستند؟

همان‌طور که اشاره کردیم این بیماری برای همه یکسان است، اما هستند کسانی که به دلیل پیشینه‌های درمانی در خطر بیشتری نسبت به دیگران قرار دارند. به صورت نرمال، تمامی انسان‌ها به یک اندازه در معرض

التهاب استخوان هستند؛ اما اگر چندین موردی که در ادامه برای شما قرار داده‌ایم را داشته باشید، مطمئناً شما بیشتر از یک فرد نرمال در معرض استئومیلیت قرار دارید.

افرادی که پلاتین و پیچ‌های ارتوپدی روی استخوان دارند.

افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف هستند.

کسانی که عمل جراحی روی استخوان خود داشته‌اند.

کودکان و نوجوانان در معرض این بیماری هستند.

افراد معتاد و سیگاری نیز در خطر مبتلا به این بیماری قرار دارند.

عوارض و مشکلات عفونت استخوان

با اینکه بدن به طور طبیعی با عوامل خارجی مبارزه می‌کند. اما در صورتی که عامل عفونی به استخوان انتقال بیابد و سریعاً تحت درمان قرار نگیرد ممکن است عوارض زیادی را به همراه بیاورد. که از شایع‌ترین این عوارض عبارت‌اند از:

- متوقف شدن رشد استخوان و نامتقارن شدن آنها
- انتشار میکروب و عفونت از طریق جریان خون به تمامیه استخوان‌های بدن
- سرایت عفونت از طریق جریان خون به تمام بدن
- سرایت عفونت به مفصل‌های مجاور استخوان درگیر
- تحریک صفحه رشد استخوان و رشد بیش از حد آن
- از بین رفتن یا تخریب استخوان آسیب دیده
- ضعیف شدن استخوان و تحلیل رفتن آن

همچنین عفونت استخوان با تأثیری که در ساختار استخوان دارد می‌تواند احتمال ابتلا به بیماری‌های مفصلی و استخوانی را افزایش دهند. از رایج‌ترین بیماری‌های مفصلی که به دنبال استئومیلیت ایجاد می‌شود شامل:

Osteomyelitis

عفونت استخوان



واحد آموزش بیمار

مرکز آموزشی درمانی کامکار عرب نیا

مهر ۱۴۰۳

بازنگری :-

کد : IN-PE-PF-13

عنوان آخرین راه حل مجبور به قطع استخوان دارای عفونت می شود.۳.
مدیریت زخم:

پانسمان و مراقبت از زخم برای جلوگیری از عفونت بیشتر

پیشگیری

- ❖ درمان سریع زخمها و عفونتها
- ❖ رعایت بهداشت
- ❖ کنترل دیابت و قند خون
- ❖ انجام جراحی در شرایط استریل

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

اگر علائمی مانند تب، درد شدید، یا قرمزی و تورم در نزدیکی استخوان را تجربه کردید، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

آموزشهای پس از ترخیص بیمار مبتلا به استئومیلیت

پس از ترخیص از بیمارستان، بیماران مبتلا به استئومیلیت نیازمند مراقبت و رعایت نکاتی هستند تا روند بهبودی به درستی پیش رود و از عود بیماری جلوگیری شود. این آموزشها شامل موارد زیر است:

۱. مصرف منظم داروها
۲. اطلاع به پزشک: اگر عوارضی مانند اسهال، تهوع، یا حساسیت دارویی بروز کرد، فوراً پزشک را مطلع کنید.
۳. مراقبت از زخم و پانسمان بهداشتی زخم: زخمها را طبق آموزش پرستار یا پزشک تمیز نگه دارید. در صورت تعویض پانسمان در خانه، حتماً از وسایل استریل استفاده کنید.
۴. پیگیری درمان: به تمامی جلسات پیگیری با پزشک مراجعه کنید.
۵. آزمایشهای دوره‌ای (مانند آزمایش خون یا تصویربرداری) را انجام دهید.

- استئونکروز یا سیاه شدن سر استخوان
- آرتریت سپتیک
- سرطان پوست
- اختلال در رشد کودکان

روشهای تشخیص

- ❖ تصویربرداری: رادیوگرافی، MRI یا سی تی اسکن
- ❖ آزمایشهای خون: بررسی عفونت و التهاب
- ❖ نمونه برداری استخوانی برای شناسایی عامل عفونت

روشهای درمان

درمان دارویی استئومیلیت شامل مصرف آنتی بیوتیکها یا داروهای ضدقارچ (در صورت عفونت قارچی) است. هدف اصلی درمان، از بین بردن عامل عفونت و جلوگیری از تخریب بیشتر استخوان است. درمان باید بر اساس نتایج کشت و حساسیت میکروبی انجام شود.

۱. آنتی بیوتیکها یا داروهای ضدقارچ

آنتی بیوتیکها، باکتریهای عامل عفونت را از بین می برند. ممکن است به مدت چهار تا هشت هفته، نیاز به مصرف آنتی بیوتیک داشته باشید. درمان اغلب با آنتی بیوتیکهای داخل وریدی (IV) که در بیمارستان تجویز می شوند، شروع شود. پس از یک تا دو هفته دریافت آنتی بیوتیک وریدی، به مدت چند هفته داروها را به صورت خوراکی مصرف خواهید کرد. عفونتهای مزمن ممکن است نیاز به ماهها مصرف آنتی بیوتیک داشته باشند

۲. جراحی:

اولین راه حل برای درمان عفونت، جراحی ترمیم استخوان است که در آن پزشک، تمامی عضوهای دارای عفونت را خارج می کند که شامل استخوانها نیز می شوند و سپس فضای خالی را با ترمیم کردن پر می کند. در روش دوم از جراحی، پزشک استخوان دارای عفونت را به طور کلی خارج می کند و سپس تمامی چرکها و عفونتها را از بین می برد تا به دیگر عضوهای بدن هیچ آسیبی وارد نکند. در روش سوم، پزشک به