

6- موادی همچون گوشت، لبنیات و سبزیجات تیره چون کلم بروکلی، اسفناج، کاهو و کلم سبز با دارو تداخل دارد و اثر وارفارین را در بدن کم می کند.



هنگام مصرف دارو در صورت بروز هر یک از علائم نادر ولی جدی زیر مصرف وارفارین را قطع کرده و با پزشکتان تماس بگیرید:

1- کبودی یا درد انگشتان پا

2- ادرار کدر یا تیره و یا ادرار کردن مشکل یا دردناک

3- زخم یا لکه های سفید در دهان

4- تب و لرز

5- گلودرد

6- ورم ساق پا

6- خستگی

وارفارین یک داروی ضد انعقاد خوراکی است که جلوی لخته شدن خون را می گیرد، بنا براین از مشکلات ناشی از تشکیل لخته در رگ های خونی پیشگیری می کند. هدف پزشک شما از تجویز وارفارین جلوگیری از تشکیل لخته ای است که بدن شما به آن نیاز ندارد.

دستورات مصرف وارفارین

1- وارفارین معمولاً روزی یک نوبت مصرف میشود. مهم است که هر روز در ساعت معینی خورده شود. هیچ گاه بیش از مقدار تجویز شده مصرف نکنید. از دستور پزشکان به دقت پیروی کنید. اگر یک نوبت را فراموش کردید به محض آن که به یاد آوردید، دوز فراموش شده را مصرف کنید. اگر تا روز بعد متوجه آن نشدید نوبت فراموش شده را رها کرده به برنامه دارویی معمولتان باز گردید.

2- مقدار دارو را دو برابر نکنید که ممکن است موجب خونریزی شود. هر نوبت که دارو را مصرف می کنید روی یک برکه علامتی بگذارید تا دچار اشتباه نشوید. پیش از هماهنگی با پزشکتان وارفارین را قطع نکنید. مهم است که به طور منظم به پزشکتان مراجعه کنید تا بهبودیتان را زیر نظر داشته باشد.

نکات مهم

1- مهمترین نکته درباره ی مصرف قرص وارفارین خوردن دارو در وقت معین است به طوری که فراموش نشود. زمان ایده آل مصرف دارو عصر است.



راهنمای مصرف وارفارین



تحت نظر واحد آموزش

۱۳۹۳

هنگام مصرف وارفارین توصیه میشود

1-پیش از مصرف داروهای دیگر حتی داروهای مجاز بدون نسخه-ویتامین ها و داروهای گیاهی با پزشکتان مشورت کنید.

2-یک برگه ی شناسایی پزشکی همراه داشته باشید که نشان دهد وارفارین مصرف می کنید.

3-از ورزش یا فعالیت هایی که ممکن است در آنها آسیب ببینید پرهیزید.

4-مراقب باشید دستتان را نبرید و از خلال دندان استفاده نکنید.

5-از ماشین ریش تراش (به جای تیغ ریش تراش) و از مسواک نرم استفاده کنید.

6-به هر پزشک و داروسازی که مراجعه می کنید مصرف وارفارین را یادآوری کنید.



7-وارفارین را دور از دسترس کودکان و دور از گرما نور مستقیم و حرارت مرطوب نگهداری کنید (در این شرایط وارفارین فاسد می شود)

8- وارفارین تاریخ مصرف گذشته را دور از دسترس کودکان در توالت بریزید.

9-هنگام مصرف وارفارین نباید نوشیدنی الکلی بنوشید زیرا که الکل روی عملکرد وارفارین در بدنتان تأثیر می گذارد.

10-تغییرات واضح و زیاد در رژیم غذایی خود ندهید.

11-و مهمتر از همه دارو را هرگز به طور خودسرانه قطع یا کم و زیاد نکنید.

12-مواظب باشید ضربه به سر و یا سقوط نداشته باشید چون احتمال خونریزی داخلی در شما وجود دارد.

13- از مسواک نرم و انعطاف پذیر استفاده کنید تا آسیبی به لثه های شما نرسد.

9-هنگام مصرف وارفارین هرگونه علامتی از خونریزی خارجی مثل خونریزی از لثه ها هنگام مسواک زدن، کبودی وسیع بدون ضربه، خون دماغ، خونریزی شدید و غیر عادی از بریدگی ها و همچنین خونریزی شدید و غیر عادی هنگام عادت ماهانه حتما به پزشک مراجعه کنید.

10- علائم خونریزی داخلی عبارتند از: درد معده یا شکم، درد پشت، ادرار خونی، مدفوع سیاه و قیری رنگ، سرفه خونی، درد، خشکی یا تورم مفصلی، استفراغ خونی یا حاوی مواد غذایی در یک زمینه ی قهوه ای.

موارد احتیاط

در صورت وجود هر یک از موارد زیر پیش از مصرف وارفارین پزشکتان را مطلع سازید، زیرا همه این ها احتمال خونریزی را افزایش می دهند:

1-حساسیت به وارفارین و سایر دارو های ضد انعقاد یا هر نوع ماده غذایی یا رنگ خوراکی یا دارو

2-بارداری یا شیر دهی

3-سابقه یا ابتلا به هر نوع بیماری

4-زایمان اخیر

5-سقوط یا ضربه به سر یا بدن

6-تبی که چندین روز طول کشیده باشد